

DAS Magazin

Juni 2025 | Ausgabe Nr. 183

Verteilgebiet: Stadt Bassum, Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen, Hoya, SG Schwaförden, Gemeinde Stuhr, Sulingen, Stadt Syke, Twistringen, Gemeinde Harpstedt, Gemeinde Weyhe

www.das-magazin-online.de



3. Großes Industriestraßenfest in Bassum

27.-29. Juni 2025

Norddeutschlands größtes Industriestraßenfest

Eintritt frei

Freitag - 27. Juni | 12.00-OPEN END

- ★ Regionales Industriestraßenfest
- ★ RAC - Regionaler Ausbildungskampus
- ★ Große Jobbörse
- ★ Umfangreiches Rahmenprogramm
- ★ Robbie Williams Experience Live



Robbie Williams Experience
live

Samstag - 28. Juni | 10.00-OPEN END

- ★ Offizielle Eröffnungsfeier
- ★ Buntes Programm im Industriegebiet Bassum für Jung und Alt
- ★ Regionales Industriestraßenfest
- ★ RAC - Regionaler Ausbildungskampus
- ★ Große Jobbörse
- ★ BINGO! Mit Michael Thürnau Live
- ★ Gonna Be Loud aus Bassum
- ★ ABBA-Fever Live



ABBA FEVER
live

Sonntag - 29. Juni | 10.00-18.00 Uhr

- ★ Regionales Industriestraßenfest
- ★ Buntes Programm im Industriegebiet Bassum für Jung und Alt
- ★ RAC - Regionaler Ausbildungskampus
- ★ Große Jobbörse
- ★ Tag des Sports mit Bühnenprogramm



TDS
mach mit!

f @ www.bassum-on-air.de

Für die Verpflegung ist gesorgt | Showbühne | viele weitere Attraktionen





Liebe Leserinnen
und Leser, viel Spaß mit dieser
Ausgabe von DAS Magazin!

Impressum
Herausgeber: Firma Sommer
Werbemanagement & Event
Inh. Michael Sommer
Verlag: Rostocker Straße 25
27211 Bassum
Telefon: 04241-9700227
Internet: www.das-magazin-online.de
Email: info@das-magazin-online.de

Redaktion: Saskia Sommer,
Michael Sommer

Fotos & Texte:
djd, Fotolia; frei;
Titelbild:
Ausgabe: Juni 2025 | Nr. 183
Erscheinung: ca. bis zum
6. des Monats, kostenlos,
kein Anspruch auf Erhalt

Anzeigen:
Heidi Sommer, Saskia Sommer

Für unverlangt eingesandte:
Manuskripte, Bilder,
Bücher und sonstige Unterlagen
wird keine Gewähr übernommen.
Rücksendung erfolgt nur, wenn aus-
reichend Porto beiliegt. Es besteht
kein Anspruch auf Veröffentlichung
Für gewerbliche Anzeigen
wird keine Haftung übernom-
men, insbesondere bei Druck-
fehlern o.ä. Nachdruck,
Vervielfältigung, Übersetzung,
Einspeisung in elektronischen
Anlagen, Mikroverfilmung o.ä.
ist nur mit vorheriger
schriftlicher Genehmigung
von der Firma Sommer und
mit Quellenangabe gestattet.

Vertrieb: Team Sommer
www.ich-verbe-hier.de
Auslagestelleninfo unter:
www.das-magazin-online.de

Berücksichtigen bitte bei
Ihren Freizeitaktivitäten
und Einkäufen unsere
Anzeigenkunden!
Vielen Dank!

Der Friseur
für die ganze Familie

le figaro
STEPHANIE
CORDES

Bremer Straße 25 • 27211 Bassum
Tel. 04241 - 971771

Termine: Di. - Sa. nach Vereinbarung!

Schützenfest
Schützenverein Bassum von 1848 e.V.

Pfingsten 2025

Samstag, 07. Juni 2025
14.00 Uhr Fahrgeschäfte & Spaßbuden
18.00 Uhr Open-Air-Party
Eintritt frei mit DJ & Schlemmerbuden

Sonntag, 08. Juni 2025
13.00 Uhr Fahrgeschäfte & Spaßbuden
20.00 Uhr Schützenball mit
Eintritt frei Party Band „Downtown“

Montag, 09. Juni 2025
14.30 Uhr „Kinderschützenfest“
Fahrgeschäfte / Schlemmerbuden / Kuchen

1848 Am Schützenplatz & Tierpark
in Bassum

Musik im Park - Bruchhausen-Vilsen

Mi., 11.06.2025, 19:30 - 22:00 Uhr

Br.-Vilsen. Am 11. Juni
rockt in diesem Jahr die
legendäre Band Benny &
the Stuntmen im Kurpark
Bruchhausen-Vilsen.

Zu der Rockgruppe ge-
hören Günther Janssen
(Gitarre), Manfred The-
len (Gesang), Gerd Be-
cker (Bass), Volker Grie-
penstroh (Keyboard), Nils
Lavista-Wiesch (Gitarre)
und Horst Wiesch (Schlag-
zeug). Benny & the Stunt-
men besteht seit den 70er
Jahren. Entstanden ist sie

aus einer Schülerband in
Sulingen. Oldies von den
Beatles, Rolling Stones,
Credence Clearwater Re-
vival, Kinks, Manfred
Man und anderen Forma-
tionen der 60er und 70er
Jahre werden gecovert.
Hits -Rockkracher und
Rockballaden- im indi-
viduellen Benny-Sound:
„Wir kleben nicht am Ori-
ginal aber besondere Riffs
oder rhythmische Einla-
gen müssen original rüber-
kommen“ erklärt Günther
Janssen den Anspruch der



Musiker. Die Fans der Ver-
anstaltungsreihe Musik im
Park können sich auf eine
Band voller Spielfreude

mit Livemusik alter Schu-
le freuen. Der Eintritt ist
frei. Für das leibliche Wohl
wird gesorgt.

hartmutbölke
TIEFBAU GmbH

AMS
BAU
BG
geprüft

UNSERE LEISTUNGEN

- Zaunbau
- Pflasterarbeiten
- Dichtheitsprüfungen
- Flächenbeschichtung
- Mobiles Sandstrahlen
- Tankstellensanierung
- TV-Kanaluntersuchung
- Rohrleitungs- und Kanalbau
- Fachbetrieb § 19 & § 62 WHG
- Abscheidersanierung / Technik

04241 / 97 17 83 www.tiefbau-boelke.de



Eintritt frei

3. Großes Oldtimer-Treffen

inkl. Verkauf von Fahrzeugteilen

Im Rahmen des
3. Industriestraßenfestes
in Bassum
auf dem Parkplatz
der Firma KMH

**28 & 29
JUNI 2025
10.00-18.00 UHR**

**Industrie
- Straßenfest -**



Bereits zum dritten
Mal findet das „Industriestraßenfest“ in Bassum statt. Im
Rahmen dieser Veranstaltung gibt es ein großes Oldtimer-
treffen mit Flohmarkt für PKWs, Motorräder, Traktoren und
Schiffe. Auch dieses Jahr lädt der
„Bassumer Oldtimerclub e. V.“ wieder zu dem Event ein.

– Treffpunkt ist Samstag/Sonntag ab 10.00 Uhr im Industriegebiet Bassum auf dem
Parkplatz der Firma KMH. Vor Ort werden dann die Standplätze zugewiesen.

Prämierung der drei schönsten Automobile

Politische Matinee - „Mütter. Macht. Politik.“ Lesung und Diskussion mit Autorin Sarah Zöllner in Kooperation mit dem VNB, der LEB und der Gleichstellungsbeauftragten Inka Löns

Syke. In der politischen Landschaft wird Familienpolitik oft stiefmütterlich behandelt, obwohl sie das Fundament einer jeden Gesellschaft bildet. Doch immer mehr Frauen, und insbesondere Mütter, nehmen ihre Zukunft in die eigene Hand und engagieren sich aktiv in der Politik. Dabei geht es längst nicht nur um die klassischen Themen wie Kinderbetreuung oder Elterngeld, sondern um weitreichende gesellschaftliche Fragen: Wie gestalten wir eine gerechte Arbeitswelt, die Familie und Beruf vereinbar macht? Welche Unterstüt-

zung benötigen Alleinerziehende? Und wie können wir die Rahmenbedingungen für ein gesundes Familienleben schaffen? Sarah Zöllner und ihre Mitautorin Aura-Shirin Riedel greifen in ihrem Buch „MÜTTER. MACHT. POLITIK“ genau diese Themen auf. Sie zeigen auf, wie Mütter in politischen Entscheidungsprozessen oft übersehen werden und warum es so wichtig ist, dass sie gehört werden. Denn wer könnte besser wissen, was Familien wirklich brauchen, als diejenigen, die den Alltag zwischen Kita,

Beruf und Haushalt stemmen? Ihr Buch ist ein Aufruf zum Handeln: Mütter und Väter sollen ihre Stimme in politische Gremien tragen. Denn nur durch aktives Mitwirken kann sich etwas verändern. Neben der Lesung des Buches geht es uns bei der Veranstaltung auch um einen konstruktiven Austausch und aktive Vernetzung. Wir stellen uns gemeinsam mit Autorin Sarah Zöllner die Frage: „Wie sieht eine familienfreundliche Politik aus? Und wie können wir diese aktiv mitgestalten?“ und suchen

nach Ideen und Antworten. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke statt und ist Teil der Reihe „Politische Dialoge“ in Kooperation mit dem VNB und der LEB. Die Veranstaltung ist am So., 29.06.2025, 10:30 - 12:30 Uhr und ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich an, telefonisch unter der 04242/ 976 4444 oder über die Homepage: <https://www.vhs-diepholz.de/kursuche/kurs/Politische-Matinee-Lesung-und-Diskussion-Muetter-Macht-Politik/Q00102020#inhalt>



Bäckerei & Konditorei Martin Deiermann
Bremer Str. 51a 27211 Bassum
www.baeckerei-deiermann.de

Naturbad Bassum

29. Juni
14 Uhr



Mehr Infos:



NaturBadKunst & Märchenzauber

Ein magisches Open-Air-Erlebnis mit Artistik,
Puppenspiel, Meerjungfrauen u.v.m.

BassumerBäder e.V.
www.bassumer-baeder.de

gefördert durch:



Stadt Bassum

Verletzungs-PECH beim Outdoor-Glück Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen schnell und richtig behandeln

(DJD). Vom Laufband auf den Wanderweg, vom Crosstrainer aufs Surfbrett und vom Indoor-Feld auf den Rasenplatz: In den Sommermonaten zieht es sportlich Aktive aus Studios und Hallen hinaus in die freie Natur. Das hat viele Vorteile. So macht das Bewegen bei Sonne und frischer Luft einfach mehr Spaß, man bekommt neue Anregungen und kann besser Stress abbauen. Allerdings sind auch die Bedingungen weniger kontrolliert. Wer nicht aufpasst, kann im Gelände schnell mit dem Fuß umknicken, stürzen oder sich überlasten. Oft sind dann stumpfe Verletzungen wie verstauchte Knöchel, blaue Flecken oder gezerrte Muskeln die Folge.

Schwellungen und
Schmerzen lindern

Hat beim Outdoorsport das Verletzungspech zugeschlagen, sollte man schnell handeln, um ein übermäßiges Anschwellen zu verhindern und Schmerzen zu lindern – Tipps dazu gibt es auch unter www.doc-gegen-schmerzen.de. Hilfreich ist etwa die PECH-Regel: Das P steht dabei für Pause machen, also das



Training unterbrechen. Es steht für Eis oder besser gesagt kühlen. Ein leichter Druckverband – C für Compression – kann zusätzlich das Anschwellen vermindern. Sobald möglich, sollte man dann die betroffene Gliedmaße hochlagern (H). Zur Unterstützung der Behandlung bieten sich schmerzlindernde und entzündungshemmende Cremes oder Gels an. Ei-

ne pflanzliche Alternativen zu chemischen Mitteln ist hier zum Beispiel die doc Arnika Creme. Sie ist rezeptfrei erhältlich, zieht schnell ein und kann mit ihren konzentrierten Wirkstoffen aus den Blüten der bewährten Heilpflanze Beschwerden verringern und die Heilung fördern. Mit diesen einfachen Maßnahmen ist meist bald wieder alles ok. Sind die Schmerzen sehr stark oder halten sie länger als zwei bis drei Tage an, sollte jedoch ärztlicher Rat eingeholt werden.

Gute Vorbeugung
ist wichtig

Vor der richtigen Behandlung von Sportverletzungen steht allerdings die Prävention. Dazu gehört,

die eigenen Grenzen zu kennen und sich nicht zu überfordern. Denn Fehltritte passieren besonders leicht, wenn man erschöpft ist. Deshalb sollte man sich langsam steigern und erst wieder an die Freiluftbedingungen gewöhnen. Auch sorgfältiges Aufwärmen und Dehnen vor den Start kann Blessuren vorbeugen. Bei der Ausrüstung ist vor allem geeignetes Schuhwerk wichtig – zum Beispiel mit stärkerer Dämpfung für Asphalt oder rutschfestem Profil für unbefestigte Wege. Auf längeren Touren empfiehlt es sich, ein kleines Erste-Hilfe-Set und ein Kühlpack dabei zu haben. Foto: DJD/doc Ibuprofen Schmerzgel/Getty Images/Valerii Apetroaiei

Jetzt schon Plätze sichern!

Grünkohlparty

Sa. 17.01.26

18:00 - 00:00 Uhr

Schützenhalle Bassum

Am Schützenplatz 4, 27211 Bassum

**69,00 € p.P. inkl. Suppe / Kohl / Dessertbuffet,
Getränke all in & Party mit DJ**

RESERVIERUNG:

Tel.: 04252 - 76 88 275

oder per Mail: info@1848-schuetzenhalle.de

Die zehn wichtigsten Regeln für den Grillerfolg

Mit der richtigen Vorbereitung wird das Grillevent zum entspannten Vergnügen

(DJD). Grillen ist in Deutschland viel mehr als nur eine Zubereitungsmethode für Fleisch und Gemüse – Grillen ist ein geselliges Event, das Nachbarn und Freunde zusammenbringt und für unvergessliche Momente sorgt. „Der Schlüssel zu einem gelungenen Grillabend liegt nicht zuletzt in der richtigen Vorbereitung. Wenn die Gastgeber einige wichtige Tipps beherzigen, entsteht von vornherein eine entspannte und fröhliche Atmosphäre“, weiß Julia Klose, Biersommelière bei der Brauerei C. & A. Veltins und ausgewiesene Grill-expertin.

Unter www.veltins.de/veltins-bbq beispielsweise findet man Rezeptideen und Tipps zur Fleischauswahl, zu Grillbeilagen und zum Grillzubehör.

Hier sind die zehn wichtigsten Regeln für den Grillerfolg:

1. Das Grillfleisch nie direkt vom Kühlschrank auf den Grill legen. Immer 30 Minuten vorher herausnehmen und mit Folie abdecken.
2. Für Kurzgebratenes (bis zu 20 Minuten) den Grill auf direkte Hitze einrichten. Braten, Hähnchen und ähnliches werden indirekt gegrillt. Nicht den ganzen

Grillrost mit heißen Kohlen belegen. Heiße und kühlere Grillzonen einrichten, damit das Grillgut bei zu starker Hitze verlegt werden kann.

3. Immer qualitativ hochwertige Grillkohle verwenden. Das DIN plus-Logo ist ein guter Anhaltspunkt dafür. Zum Anfeuern der Kohlen immer einen Anzündkamin verwenden. Diesen einfach mit Kohle befüllen und mit entsprechenden
4. Bei Anzündhilfen von unten entzünden. Nun auf den Kohlerost im Grill stellen. Nach ca. 30 Minuten bildet sich oben auf den Kohlen eine weiße Ascheschicht. Nun sind die Kohlen einsatzbereit und können in den Grill gefüllt werden.
4. Bei Anzündhilfen immer darauf achten, dass diese ausdrücklich für Grillkohle geeignet sind.
5. Für das Grillen braucht man Zeit, für die Vorbereitung auch. Marinierzeiten bedenken und den Vorlauf, bis der Kohlegrill heiß und einsatzbereit ist.

6. Mehr Grillspaß hat man mit professionellem Grillwerkzeug. Es sollte eine Länge von mindestens 40 Zentimeter haben und aus Edelstahl 18/10 bestehen. Alles andere beginnt im Freien oder in der Spülmaschine zu rosten.

7. Immer das Grillgut kurz vorm Braten noch einölen, so klebt es nicht am Rost. Der Grillrost muss dann nicht mehr geölt werden.

8. Niemals Fleisch mit der Gabel oder dem Messer anstecken. Dadurch tritt der Fleischsaft aus, das Grillgut wird trocken und zäh.

9. Beim indirekten Grillen muss der Deckel geschlossen bleiben. Ständiges Öffnen lässt die Hitze entweichen, und der Garprozess wird unterbrochen. Mit einem Bratenthermometer hat man den Garzustand des Grillgutes im Blick.

10. Den Grill nach dem Grillen immer mit einer wasserdichten und atmungsaktiven Abdeckhaube zum Schutz vor Regen bedecken. Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

Gastronomie vor Ort

Tante Hedda
Restaurant & Wohnzimmer
Engelbergplatz 1
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel.: 04252 / 76 00 275
www.tante-hedda.de

*Esen aus der guten alten Zeit von unseren westfälischen Wirtin- und Mannsperdchen
Sonntag & Sonntag Frühstück ab 19,90 €*

Restaurant IPIROS
Hauptstraße 48
27318 Hoyerhagen
Tel.: (0 42 51) 4 400
FAX (0 42 51) 67 14 44
www.ipiros-hoyerhagen.de

*Öffnungszeiten: Di.-Sa. 17.30 Uhr – 23.30 Uhr • So. und Feiertage 12.00 Uhr – 14.30 Uhr und 17.30 – 23.30 Uhr • Montag Ruhetag
Kegelbahn*

**Graf-Zeppelin-Ring 13
27211 Bassum
Tel. 04241-7711**

Hometown Pizza

Lieferzeiten
Mo.- Sa.
17:00 - 22:00
So.
17:00 - 21:00

www.hometownpizzabassum.de

Gasthaus Freye
Wohlfühlgastronomie

- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen
- Veranstaltungen
- Firmenfeiern
- Kegelbahn
- Tagungen
- Saisonale Gerichte
- Spargel - Kohl - Wild

Osterbinde 6 - 27211 Bassum - Osterbinde
Telefon: 04241 / 2628
www.gasthaus-freye-bassum.de

...buchen und besuchen!

Ferienwohnung Meeresrauschen
zu vermieten in HOOKSIEL

25% Rabatt auf jede Buchung! Gültig bis 31.12.2025

Bei Buchungsanfragen, scan me

Els Café da Angelo

Inh.
Cono Genova Angelo
Bahnhofstr. 36
27305 Br.-Vilsen
Tel. 04252/1478

Spezialitäten Restaurant Rhodos
Bremer Straße 29 • 27211 Bassum
Telefon 04241 / 2320
Öffnungszeiten
Mo, Mi und Do. von 17.00 bis 22.00 Uhr
Fr. und Sa. 17.00 Uhr bis 22.30 Uhr
Sonn- und Feiertags 12.00 bis 14.00 und 17.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Freitag und Samstag Buffet!

DJ SOMMER
MUSIK & MODERATION

DIE RICHTIGE WAHL FÜR IHRE VERANSTALTUNG!

BOOKING: 0175 1875631
MAIL: DJSOMMERBASSUM@YAHOO.COM

Verdener Gastronomiegeschichte(n)

„Kollegin kommt gleich!“

Historisches Museum Domherrenhaus Verden
10.5. bis 24.8.2025

Taxi Bassum GmbH

24 Stunden einsteigen, wohlfühlen, ankommen !!!

Bassum 04241-1515
Syke 04242-5560

Auto Service Hader



Wir suchen:
KFZ-Mechaniker/in
und Auszubildende

- Tag & Nacht Abschleppdienst
- Reparaturen aller Fabrikate
 - Unfallinstandsetzung
- Werktags täglich: Abgasuntersuchung + TÜV
 - Autogasumrüstung für PKW
 - Mietwagen • Autoteile - Shop
- An- & Verkauf von Gebrauchtwagen

Tel.: 04241-1222 | FAX: 04241-5553
Bremer Strasse 77, 27211 Bassum
E-Mail: Hader-Bassum@t-online.de

bft HIER KÖNNEN
SIE GLÄNZEN!

MIT XXL SCHAUMLORHANG
& FELGENINTENSIVWÄSCHE

Auto Service Hader
Tel.: 04241-1222 | FAX: 04241-5553
Bremer Strasse 77, 27211 Bassum
E-Mail: Hader-Bassum@t-online.de

Der Hosenprofi

Alle Längen & Größen



www.jeans-wolf.de
...mehr als nur Hosen!

Gewerbegbiet:
27313 Dörverden-Hülsen

Telefon (04239) 681

Strahlend schön und nachhaltig

Tipps für eine flexible und insektenfreundliche Gartenbeleuchtung

(DJD). Eine individuell ausgewählte Beleuchtung ist ein echter Stimmungsaufheller – nicht nur im Haus, sondern ebenso im Außenbereich.

Denn auch im Garten schafft Licht mehr Ambiente, Sicherheit und Orientierung. Clevere Lichtsysteme bieten dabei ein hohes Maß an Flexibilität, um jedes Grundstück ideal auszuleuchten. Neben Qualität und Langlebigkeit spielt auch Nachhaltigkeit eine zentrale Rolle: Solarleuchten versorgen sich autark mit der benötigten Energie und eine insektenfreundliche Beleuchtung trägt dazu bei, dass sich Menschen und Tiere im grünen Wohnzimmer gleichermaßen wohlfühlen.

Beleuchtung nach Maß

Strahler, die Sträucher und Bäume in Szene setzen, LED-Stripes für Bodenkonten oder Beete, Lichterketten für Geländer oder Bäume oder Einbauleuchten für den Boden: Erst verschiedene Lichtquellen schaffen gemeinsam ein stimmungsvolles Gesamtbild. Dabei soll die Installation möglichst einfach und schnell vonstatten gehen. Diese Anforderungen erfüllen flexible Gartenlichtsysteme wie Plug&Shine von Paulmann. Lediglich ein Stromauslass ist notwendig, um Leuchten im gesamten Outdoor-Bereich zu platzieren. Nach der



Verlegung von Kabel und dem Anschluss des Trafos kann die Lichtinszenierung bereits beginnen – auf Wunsch auch in Verbindung mit einer smarten Steuerung. Eine passende Ergänzung dazu stellen Solarleuchten dar. Die mobile Tischleuchte Soala etwa ist nachhaltig gleich in mehrfacher Hinsicht: Das hochwertige Material besteht zu über 60 Prozent aus recyceltem Kunststoff, zudem sorgt das integrierte Solarpanel für einen effizienten und ressourcenschonenden Energieverbrauch. Unter www.paulmann.de etwa finden sich mehr Details und nützliche Tipps für eine maßgeschneiderte Beleuchtung des eigenen Gartens.

An Tiere und
Insekten denken

Licht schafft Sicherheit und Atmosphäre. Allerdings sollte dies nicht dazu führen, dass Insekten und andere Tiere die Ori-

entierung verlieren und zum Beispiel Probleme bei der Nahrungssuche haben. Das fängt mit der Wahl der Lichtfarbe an: So werden Insekten von Licht angezogen, dass besonders viele Blauanteile enthält. Je höher hingegen die Rotanteile sind, desto weniger gefährlich wird es für die nützlichen Tiere. Gleichzeitig schafft dieses sogenannte Gold Light oder auch Amber Light mit einer Farbtemperatur von 2.200 bis 3.000 Kelvin eine stimmungsvolle Atmosphäre, die an einen Sonnenuntergang erinnert. Noch ein Tipp: Um die nächtliche Nahrungssuche von Tieren nicht zu beeinträchtigen, sollte man an unbeleuchtete Areale denken, in denen sich Tiere ungestört bewegen können.

Foto: DJD/Paulmann

**FASZINATION
PFERD**

DEUTSCHES
PFERDEMUSEUM 2.0

24.04. bis 27.07. 2025

DEUTSCHES
PFERDEMUSEUM

Deutsches Pferdemuseum - Holzmühl 9 - 27283 Verden
Öffnungszeiten: Di bis So, 10:00 - 17:00 Uhr
www.dpm-verden.de



**Bassum
on Air**

28. Juni 2025 | 15.00 Uhr
www.bassum-on-air.de

MICHAEL THÜRNAU KOMMT!



BINGO
Live



**Lose gibt es kostenlos vor Ort!
Tolle große und kleine Gewinne!**

Eintritt frei

**3. Großes
Industriestraßenfest
in Bassum**

Gemeinsam für mehr Bewegung

So werden Kinder spielerisch im Alltag fit

(DJD). Wer sich einen blühenden Garten oder ein üppiges Gemüsebeet wünscht, sollte wissen: Allein mit Licht und Wasser ist es nicht getan. Für kräftiges Wachstum und gesunde Pflanzen braucht es einen fruchtbaren Boden. Doch was macht einen solchen Boden aus? Und woran erkennt man, wenn es ihm an etwas fehlt?

Bodenanalyse:
kleine Mühe, großer Nutzen

Die Antwort ist einfach: Ein gesunder Gartenboden enthält alle Hauptnährstoffe, die Pflanzen brauchen – allen voran Stickstoff, Phosphor und Kalium. Besonders Letzteres, auch als Kali bekannt, spielt eine zentrale Rolle für die Pflanzengesundheit. Damit all diese Stoffe im richtigen Maß verfügbar sind, empfiehlt sich eine gezielte Mineraldüngung – abgestimmt auf die jeweilige Bodenbeschaffenheit. Orientierung bietet eine einfache Bodenanalyse, die den Nährstoffgehalt sowie den pH-Wert erfasst. Schnelltests aus dem Gartenfachhandel liefern verlässliche Ergebnisse und lassen sich auch von Laien problemlos anwenden. So weiß man genau, was der Erde fehlt – und kann gezielt nachbessern. Gerade während der Hauptwachstumszeit bis Ende August ist eine gute Nährstoffversorgung wichtig. Viele Hobbygärtner deuten vergilbte oder verfärbte Blätter fälschlich als Zeichen von Wassermangel. Oft steckt jedoch ein Kaliumdefizit dahinter – erkennbar an schlaffen, eingetrockneten Pflanzen oder bräunlich verfärbten Blatträndern.

Kalium: Der unterschätzte Pflanzenstärker

Kalium erfüllt gleich mehrere lebenswichtige Funktionen: Es reguliert den Wasserhaushalt, fördert



Bildung und Transport von Zuckerverbindungen, erhöht den Vitamingehalt und stärkt das Pflanzengewebe – mehr Informationen hierzu finden sich unter www.vks-kalisal.de. Die Folge: mehr Widerstandskraft gegen Krankheiten und Trockenheit – ein großer Vorteil in unseren zunehmend heißen Sommern.

Ein Kaliummangel zeigt sich oft an älteren Blättern: Die Ränder werden erst hellgrün, dann braun, die Pflanze wirkt insgesamt welk. Das liegt daran, dass Kalium die Standfestigkeit unterstützt. Bei solchen Symptomen sollte Kalidünger eingebracht werden, den es dank der heimischen Kali-Bergwerke in vielen Gartencentern zu kaufen gibt. Wie viel davon wirklich nötig ist, zeigt die Bodenanalyse. Doch nicht nur der Nähr-

stoffgehalt zählt – auch die Bodenart ist entscheidend. Leichte, sandige Böden speichern Nährstoffe schlechter. Hier empfiehlt sich eine Düngung bis zum Frühsommer in mehreren Etappen. So ist sichergestellt, dass Pflanzen alles bekommen, was sie – neben Licht und Wasser – für gesundes Wachstum brauchen.



Die Zukunft glänzt rotgolden - >

(DJD). Smartphone und Waschmaschine, Heizungsleitung oder E-Auto - Kupfer steckt in unzähligen Anwendungen, die wir täglich nutzen. Doch nicht nur das Material selbst ist vielseitig, auch die Berufe rund um Kupfer bieten überraschend viele Möglichkeiten. Vom traditionsreichen Handwerk über die industrielle

Fertigung bis hin zu Forschung oder Produktdesign: Wer auf der Suche nach einem spannenden Berufsfeld ist, findet in der Kupferbranche vielfältige Herausforderungen und Gelegenheiten, seine Talente und Interessen zu verwirklichen.

Vielfalt vom Gießer bis zum Ingenieur



Sowohl bei den Anforderungen als auch bei den Arbeitsfeldern decken Kupferberufe ein breites Spektrum ab. Gießerinnen und Gießer etwa arbeiten mit hohen Energien, Präzision und handwerklichem Können daran, Kupfer in die gewünschte Form zu bringen. Die Aufgaben haben eine lange Tradition, aber auch Zukunft, zum Beispiel im Recycling oder bei der Herstellung von Hochleistungsbauteilen. Industriemechaniker, Werkstoffprüferinnen, Metallbauer oder Verfahrensmechaniker sorgen in der Produktion für Qualitätssicherung und Effizienz. Gleichzeitig wächst der Bedarf an Spezialistinnen und Spezialisten in Bereichen wie Elektronik, Elektrotechnik, Maschinenbau oder Materialforschung, wo Kupfer aufgrund seiner hervorragenden Leitfähigkeit eine Schlüsselrolle spielt.

Chancen für Quereinsteiger und Technikfans

Für Berufseinsteiger ebenso wie für Menschen, die sich neu orientieren möchten, bieten Kupferberufe attraktive Perspektiven: Die Bandbreite reicht von Ausbildungsberufen über duale Studiengänge bis hin zu Möglichkeiten für Quereinsteiger. Wer technisches In-

Zwischen Spule und Schaltplan – Berufswelten, in denen Kupfer Zukunft schafft

teresse mitbringt, findet in der Kupferbranche spannende Aufgaben. Viele Unternehmen investieren in moderne Technologien und setzen auf nachhaltige Prozesse, was zusätzliche Anreize für eine langfristige Karriere schafft. Auf der Website www.kupfer.de finden Interessenten viele Informationen rund um Ausbildungswege, Berufsbilder und Einsatzgebiete sowie Links zu Unternehmen mit Ausbildungs- und Stellenangeboten. Weitere Einblicke gibt auch eine LinkedIn-Kampagne unter dem Hashtag #copperjobs.

Karriere mit Wert und Nachhaltigkeit

Kupfer steht nicht nur für technische Innovation, sondern auch für Nachhaltigkeit: Es lässt sich nahezu unbegrenzt recyceln und spielt eine zentrale Rolle in der grünen Transformation. Wer in diesem Bereich arbeitet, leistet also auch einen Beitrag zur Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft. Für junge Menschen und Berufsumsteiger, die etwas Sinnstiftendes suchen, ist das ein Grund mehr, einen Kupferberuf in Betracht zu ziehen.

Foto: DJD/Kupferverband/Canva

ANTHEM RECORDS SCHMER

MONSTERS OF COVER ROCK

Karten VVK:



WEISSGLUT
A TRIBUTE TO RAMMSTEIN

HELLS BALLS
AC/DC COVER

SKULLS-N-ROSES

YUTELICA

27.09.'25 BASSUM

Alte Sporthalle, Am Schützenplatz • 27211 Bassum | Einlass ab 16:00 Uhr

Tickets: „Papier und Tinte“ in Bassum, bei Eventim und in den Filialen der Kreiszeitung in Syke und Sulingen

WEYMANN
WIR BACKEN ES!

avacon

BECK'S

Freer
Haustechnik GmbH
www.freer-haustechnik.de

 **Homepage**

 **MK**

Ihr Fahrrad-Spezialist in Bassum
Reparatur • Beratung • Verkauf

Harigstedter Straße 1b • 27211 Bassum

Flüssiges gegen überflüssige Pfunde

Heilwässer können das Abnehmen auf vielfältige Weise unterstützen

(DJD). Viele Menschen möchten gerne ein paar Kilos abnehmen, einige Tage fasten und etwas für das eigene Wohlbefinden tun. Doch es erfordert viel Disziplin, weniger oder gar nichts zu essen. Ein wichtiger Tipp lautet daher, während der Diät viel zu trinken. Natürliche Mineral- und Heilwässer können das Durchhalten erleichtern. Denn sie versorgen den Körper nicht nur mit Flüssigkeit und wichtigen Mineralstoffen, sondern füllen auch den Magen und dämpfen so das Hungergefühl – ganz ohne Kalorien. Wer das richtige Wasser wählt, kann zusätzlich der Gesundheit etwas Gutes tun. Einige Inhaltsstoffe können eine Übersäuerung und Sodbrennen verhindern, die Knochen stärken oder den Blutdruck regulieren.

1,5 bis 2 Liter
täglich trinken

Über die Hälfte des menschlichen Körpers besteht aus Wasser. Ein Wassermangel kann die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit schnell einschränken und Kopfschmerzen verursachen. Die Empfehlung lautet daher, täglich anderthalb bis zwei Liter zu trinken. Geeignet sind mineralstoffreiche Heilwässer, zum Beispiel mit hohem Gehalt



an Calcium und Magnesium. Über den Tag verteilt werden die Mineralstoffe besonders gut aufgenommen. Tipp: Immer kurz vor dem Essen ein Glas zu sich nehmen, um den Magen zu füllen. Heilwässer mit viel Sulfat haben sich bewährt, um eine träge Verdauung in Schwung zu bringen. Bei Sodbrennen, einem sauren Magen oder Übersäuerung kann wiederum ein Heilwasser mit viel Hydrogencarbonat helfen, die Säuren zu neutralisieren und so das Brennen in der Speiseröhre und die genannten Beschwerden zu lindern. Die meisten Heilwässer können auch täglich in größeren Mengen getrunken werden. Auskunft dazu gibt das Etikett des jeweiligen Heilwassers. Unter www.heilwasser.com finden sich weitere Informationen über Anwendungsgebiete und Wirkungen verschiedener natürlicher Heilwässer. Zudem ist es möglich, in der Übersicht nach den gewünschten Inhaltsstof-

fen zu selektieren.

Ganzheitlicher Nutzen

Heilwässer müssen ihre vorbeugende, lindern- oder heilende Wirkung nachweisen. Sie können

sowohl auf einzelne Organe als auch auf den ganzen Körper wirken und bieten damit einen ganzheitlichen Nutzen für die Gesundheit. Zurzeit gibt es in Deutschland 23 verschiedene Heilwässer, die in Flaschen abgefüllt erhältlich sind. Sie stammen aus natürlichen unterirdischen Quellen. Je nach Quellgebiet unterscheiden sie sich in ihren natürlichen Inhaltsstoffen und damit in ihrer Wirkung. Das Flaschenetikett informiert den Verbraucher über die jeweilige Zusammensetzung und die Anwendungsgebiete. Foto: DJD/Informationsbüro Heilwasser

HEIDE PARK RESORT



DAS ABENTEUER RUFT!



STUBBENFRÄSEN wesen | aller
sönke **eggers**

im ganzen Norden

**Fachbetrieb für flächendeckende
und punktuelle Wurzelentfernungen**

Neddernheide 3 • 28857 Wachendorf

Telefon 0151 / 419 25 292

eMail: info@stubbenfraesen-wesen-aller.de

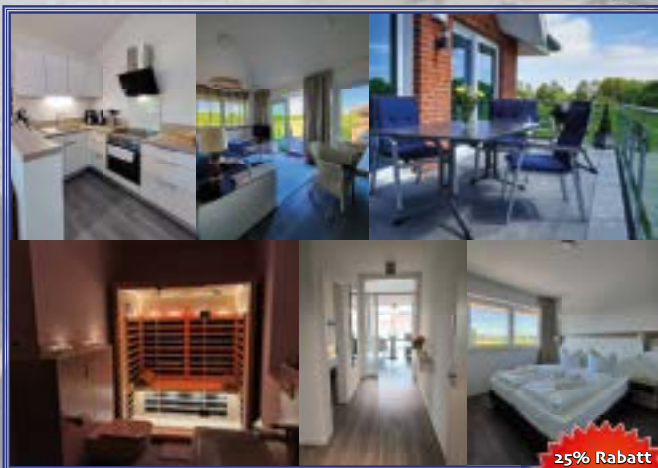
Internet: www.stubbenfraesen-wesen-aller.de

Ferienwohnung Meeresrauschen

Penthouse-Wohnung in Hooksiel



- ca. 73 qm Wohnfläche
- barrierefrei mit Fahrstuhl
- PKW-Stellplatz direkt am Haus
- Hund herzlich willkommen!
- Besondere Innenausstattung: Infrarot-Wärmekabine
- Fahrrad-Einstellplätze im Nebengebäude (Ladestation für E-Bikes vorhanden)



Die FeWo ist in der Nähe vom Meerwasser-Hallenbad und liegt am Stadtkern von Hooksiel.

Strandentfernung: ca. 2,5 km

Bei Buchungsanfragen, scan me



**25% Rabatt
auf jede
Buchung!
Gültig bis
31.12.2025**

So spart man mit Apps beim Lebensmitteleinkauf

Discounter und Supermärkte punkten mit verschiedenen Modellen

(DJD). Beim Einkaufen per App sparen - das hat sich bei vielen Verbrauchern und Verbraucherinnen bereits etabliert. 82 Prozent aller Konsumenten nutzen laut der 360° Loyalty Studie 2024 von Knistr und ECC Köln altersübergreifend ein Bonusprogramm. Davon sind mit 80 Prozent die Programme von Lebensmitteleinzelhändlern am beliebtesten. Aber wie funktioniert das Sparen per App? Die Anbieter setzen auf verschiedene Modelle. Auffällig ist unter anderem, dass sich Supermärkte und Discounter unterscheiden. Beispielsweise Rewe als Supermarkt und Penny als Discounter: Hier werden die unterschiedlichen Kundenbedürfnisse mit verschiedenen Vorteilsprogrammen bedient. Was man wissen sollte, um den Geldbeutel weniger zu strapazieren.

Rabatte sammeln

Um beim Lebensmitteleinkauf zu sparen, laden sich die Kunden und Kundinnen in der Regel vor dem Besuch im Laden die passende App herunter. Sowohl beim Discounter Penny als auch beim Supermarkt Rewe ist zur Registrierung weder eine postalische Adresse noch eine Handynummer erforderlich - Name und Mailadresse reichen. Beim



zielt für ihren Einkauf in bundesweit mehr als 3.800 Märkten und im Online-shop. Dabei sammeln die Leute ein Bonus-Guthaben direkt in Euro statt in Punkten. Ein umständliches Umrechnen entfällt somit. Das Guthaben kann einfach per Scan an der Kasse eingelöst werden - entweder in Teilen oder auch komplett.

Foto: DJD/REWE Markt

Discounter können Kunden und Kundinnen mit der App direkt und einfach beim Bezahlen an der Kasse Geld sparen. Sie profitieren nicht nur von den bekannten App-Preisen und Coupons, sondern auch von weiteren Sparvorteilen. Mit dem Rabattsammler beispielsweise kommen je nach Einkaufswert in einem Monat bis zu zehn Prozent Rabatt für den Folgemonat hinzu. Mit der Nutzung aller Vorteile der App können Kunden und Kundinnen im Jahr bis zu 2.000 Euro sparen.

Bonus-Guthaben einlösen

Beim Supermarkt Rewe belohnt das neue Vorteilsprogramm „REWE Bonus“ die Teilnehmer ge-

SYKE
meyne Stadt

MYBEATZ OPEN AIR IN SYKE

KID KAPRI

28. JUNI 2025 20H

IM SYKER VORWERK AM AMTMANNSTEICH 3
28857 SYKE

SUPPORT:
IGOR BARBOSA

SPECIALS:
FOODTRUCKS,
COOLE DRINKS & MEHR!
KOMM VORBEI UND FEIER MIT UNS!

TICKETS SICHERN: • TICKETS.SYKE.DE



mit freundlicher Unterstützung
**KreisSparkasse
Diepholz**

SYKE VORWERK

Sommerflohmarkt



Bassum

Spätflohmarkt Verkaufszeit:

15 - 23 Uhr

Getränke & Imbiss



Flohmarktartikel
aller Art!

Sa. 09.08.2025

Hallenflohmarkt
Geschützt vor
Sonne und Regen



Lange Straße 68-70 | 27211 Bassum

Standplatz sichern: anmeldung@flohmarkt-bassum.de

SONNER

Gasthaus Freye
Wohlfühlgastronomie

- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen
- Veranstaltungen
- Firmenfeiern
- Kegelbahn
- Tagungen
- Saisonale Gerichte
- Spargel - Kohl - Wild

Osterbinde 6 - 27211 Bassum - Osterbinde
Telefon: 04241 / 2628
www.gasthaus-freye-bassum.de

hartmutbölke
FIEFRAU

AMS

• Qualitäts-
• Hochzeiten
• Jubiläumsgalas
• Jubiläumsgalas
• Jubiläumsgalas

• 20 Jahre Erfahrung
• Jubiläumsgalas
• Jubiläumsgalas
• Jubiläumsgalas

Telefon: 04241 17 17 17
www.hartmutboelke.de

POLARLICHT
KLEBER & LÖTLÖT

DU LIEBST FARBE?

• Unser Klammerkleb-
Konzept macht farbige Anzeigen

Jetzt testen unter:
polarlicht-gmbh.de

WWW.FLOHMARKT-BASSUM.DE

Rhodos

Bremer Straße 29 • 27211 Bassum
Telefon 04241 / 2320

Öffnungszeiten
Mo, Mi und Do. von 17.00 bis 22.00 Uhr
Fr. und Sa. 17.00 Uhr bis 22.30 Uhr
Son- und Feiertage 12.00 bis 14.00 und 17.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag