


DAS Magazin

März 2023 | Ausgabe Nr. 158

Verteilgebiet: Bassum, SG Bruchhausen-Vilsen, Hoya, SG Schwaförden, Brinkum,
Gr. Mackenstedt, Seckenhausen, Sulingen, Syke, Twistringern, Harpstedt, Gemeinde Weyhe

www.das-magazin-online.de



KMH
KAMMANN METALLBAU

**DU
SPRÜHST
VOR
IDEEN?**

Dann starte bei uns deine Ausbildung als:

MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER*IN

Fachrichtung Metalltechnik

KONSTRUKTIONSMECHANIKER*IN

Fachrichtung Feinblechtechnik

FACHKRAFT FÜR METALLTECHNIK

Fachrichtung Konstruktionstechnik

FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK

FACHLAGERIST*IN

INDUSTRIEKAUFMANN/FRAU

**BEWIRB DICH HIER
EINFACH & SCHNELL**



www.kmh.net/ausbildung

KMH-KAMMANN METALLBAU GMBH

Industriestraße 13 · 27211 Bassum · Tel. +49 (0)4241 9390 0



**Am 20.März ist
Frühlingsanfang!**

**Genießen Sie diese
schöne Jahreszeit!**

Musikkorps Wittekind

Eröffnungskonzert in neuem Raum | Erste Kirchstraße 1 in Harpstedt



Harpstedt. Das Musikkorps Wittekind präsentiert am 11.03.2023 um 19:30 Uhr Highlights aus der Welt des Sinfonischen Blasorchesters, von Klassik und Marsch über Klänge aus orientalischen Geschichten zu Rock.

„Weil Musik einfach Spaß macht...“

Sein Motto nimmt sich das Musikkorps Wittekind auch im Jahr 2023 zu Herzen und präsentiert beim Eröffnungskonzert der Saison eine bunte Vielfalt aus der Welt der sinfonischen Blasmusik. Neben Marsch, Klassik und Rock kommen Klänge aus orientalischen Geschichten hinzu, die Tausendundeine Nacht nach Harpstedt bringen werden.

Die Akustik der Christuskirche wird die solistischen Teile der ausgewählten Stücke besonders zur Geltung bringen, sodass eine kleine Flöte den Raum klangvoll erfüllen kann.

Auf diese Premiere freuen sich über 40 Musikerinnen und Musiker des Musikkorps Wittekind.

Kartenvorverkauf: Nordwest-Ticket (<https://www.nordwest-ticket.de/spielstaette/christuskirche-harpstedt>) Verkehrsverein Wildeshausen Schreibwaren Beuke, Harpstedt

Informationen zu den Ausführenden Das Musikkorps Wittekind, gegründet 1960, besteht aus mehr als 40 Musikerinnen und Musikern. Das Orchester ist durch seine breite Einsatzmöglichkeit an den unterschiedlichsten Veranstaltungen beteiligt. Vom großen Zapfenstreich über Platzkonzerte und Umzüge, bei Einsätzen auf Schützenfesten, reicht des Repertoire von Kurkonzerten über die Kirchenmusik bis hin zum großen Galakonzert. Seit der Gründung hat sich das Blasorchester zum Symphonischen Blasorchester weiterentwickelt. Musikalisch geleitet wird das Orchester von Holger Becker.

SCHLAGER-SCHNITZEL-PARTY



SCAN ME



mit DJ Mario

Sa. 06.05.23

Gasthaus Freye Osterbinde

Beginn: 18:30 Uhr | Ende: 24:00 Uhr

Pauschale 69,50 € pro Person

Reservierung unter:

04241-2628 oder 0172/4272495

Liebe Leserinnen und Leser, viel Spaß mit der aktuellen Ausgabe von DAS Magazin! Freuen Sie sich auf interessante Themen und tolle Eventtipps.

Impressum

Herausgeber: Firma Sommer
Werbemanagement & Event
Inh. Michael Sommer
Verlag: Rostocker Straße 25
27211 Bassum
Telefon: 04241-9700227
Internet: www.das-magazin-online.de
Email: info@das-magazin-online.de

Redaktion: Saskia Sommer

Fotos & Texte:

djd, Fotolia; frei;
Titelbild: Michael Sommer
Ausgabe: März 2023 | 158
Erscheinung: ca. bis zum
5. des Monats, kostenlos,
kein Anspruch auf Erhalt

Anzeigen:

Heidi Sommer, Saskia Sommer

Für unverlangt eingesandte:

Manuskripte, Bilder, Bücher und sonstige Unterlagen wird keine Gewähr übernommen. Rücksendung erfolgt nur, wenn ausreichend Porto beiliegt. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung. Für gewerbliche Anzeigen wird keine Haftung übernommen, insbesondere bei Druckfehlern o.ä. Nachdruck, Vervielfältigung, Übersetzung, Einspeisung in elektronischen Anlagen, Mikroverfilmung o.ä. ist nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung von der Firma Sommer und mit Quellenangabe gestattet.

Vertrieb: Team Sommer

Auslagestelleninfo unter:
www.das-magazin-online.de

Auto Service Hadeler



- Tag & Nacht Abschleppdienst
- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung
- Werktags täglich: Abgasuntersuchung + TÜV
- Autogasumrüstung für PKW
- Mietwagen • Autoteile - Shop
- An- & Verkauf von Gebrauchtwagen

Tel.: 04241-1222 | FAX: 04241-5553
Bremer Strasse 77, 27211 Bassum
E-Mail: Hadeler-Bassum@t-online.de

Der Werbeprofi aus Ihrer Region!

Ihr Werbeteam!
www.ich-werbe-hier.de



www.sommer-werbung.de | Tel. 04241 - 97 00 227

Plakatwerbung • Flyerverteilung • Promotion
Bauzaunwerbung • Verlag „DAS Magazin“
Grafik • Druck • Eventservice von A - Z

Berücksichtigen bitte bei Ihren Freizeitaktivitäten und Einkäufen unsere Anzeigenkunden! Vielen Dank!

Frauenverstehener in Bedrängnis

Im März präsentiert das Weyher Theater weitere Vorstellungen der aktuellen Komödie „Agathe und ich“

Weyhe. Mit großem Jubel feierte die Komödie „Agathe und ich“ Ende Februar ihre Premiere im Weyher Theater. Bis einschließlich 16. April bleibt der Lacherfolg aus der Feder von Frank Pinkus noch auf dem Spielplan. Zwischendurch erobert Kay Kruppa mit seinem Johnny-Cash-Liederabend „I Walk The Line“ wieder die Bühne.

Frauenmagazin „Agathe“ winkt – denn dort werden nur Frauen eingestellt! Mit Falks Hilfe verwandelt sich Klaas in Klara und hat auf Anhieb Erfolg – bis die Liebe den Plan gleich im doppelten Sinne ins Wanken bringt: Denn Chefredakteur David (Markus Weise) sieht in Klara die Frau seines Lebens.

sie neuerdings wohl auf Frauen steht – und in dem schließlich auch Bruder Falk nicht umhinkommt, die Rolle zu wechseln... Bereits in der Saison 2005/2006 feierte „Agathe und ich“ von Frank Pinkus einen phantastischen Erfolg. In einer neuen Inszenierung von Marc Gelhart ist die liebenswert-romantische

sowie Michael Haupt die größten Hits der musikalischen Legende, die die Musikszene in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts ganz wesentlich geprägt hat. Das, was Johnny Cash machte und konnte, hat die Zeit überdauert und ist mit dem Oberbegriff „Country-Musik“ bei Weitem nicht zusammenzufassen. An bekannten Songs wie „Folsom Prison Blues“ und natürlich „Ring of Fire“ über „GetRhythm“ bis zu „Hurt“ und „Meet me in heaven“ ist alles dabei – neu interpretiert und mit einer ganz eigenen Note. Und neben der Musik gibt es auch noch eine Menge über das Leben von Johnny Cash zu erzählen. Die Veranstaltung ist zu Redaktionsschluss schon fast ausverkauft, aber neben einem Open-Air-Gastspiel am 17. Juni am Schloss Erbhof in Thedinghausen steht „I Walk The Line“ im Weyher Theater wieder am 1. und 2. September auf dem Plan.



Klaas Kästner (Kai Hochhäusler) hat die Nase voll von den Frauen, nachdem seine große Liebe sich einen anderen Mann gesucht hat. Aber das ist nicht Klaas' einziges Unglück: Er, ein begeisterter, begabter Journalist, ist arbeitslos. Dabei schreibt er so wunderbare, sensible Artikel vor allem über Frauen. Sein Bruder Falk (Marc Gelhart) hat die rettende Idee: Was wäre, wenn er einen dieser Artikel unter einem weiblichen Pseudonym veröffentlichen würde? Der Trick klappt: Als Klara Kästner hat Klaas endlich den erhofften Erfolg. Die Probleme beginnen, als ihm eine Festanstellung beim

Und als Klaas bei einem Interviewtermin die junge Schauspielerin Maya (Theresa Wollnitzke) kennen lernt, beginnt auch sein Herz zu rasen. Es folgt ein komödiantisches Versteckspiel, in dem der Mann als Frau in arge Schwierigkeiten gerät, in dem die junge Schauspielerin erstaunt feststellen muss, dass

Komödie jetzt wieder bis 16. April zurück im Programm. Zwischendurch gibt es wieder ein Intermezzo mit dem Johnny-Cash-Liederabend „I Walk The Line“: Am 21. März um 20 Uhr präsentiert Kay Kruppa gemeinsam mit Sonja Schön und der Theaterabend (Patrick und Kevin Kuhlmann

Weiterführende Infos und Tickets unter www.veyhertheater.de.

Rock Night im Gasthaus

Freye / Osterbinde

20 Jahre Rockband „Gonna Be Loud“

Bassum. Der Sänger Guido Strahmann gründete im Jahre 2003 mit Gitarrist Neschi (Bild oben links) und Schlagzeuger Mario K. in Kätingen die Urformation von „Gonna Be Loud“. Durch den lauten und rockigen Sound ist der Name Programm, auch deshalb wechselte die Band nach ein paar Monaten ihren Proberaum von Kätingen nach Bassum in das Geschäftshaus Strahmann in der Sulinger Straße.



Oben v.l.n.r.: Neschi, Guido Strahmann, Manni
Unten v.l.n.r.: Paddy, Klaus

Regelmäßige Bandproben und Live-Auftritte sind in den letzten 20 Jahren Teil der Tagesordnung. Neschi, Klaus und Guido werden

aktuell durch Manni Schöttker (Bass/Gesang) und dem Schlagzeuger Patrick „Paddy“ Moritz aus Weyhe begleitet. Freut Euch auf den 15.04.2023, dann wird ab 20:00 Uhr (Einlass 19:30 Uhr/Ende 02:00 Uhr) im Gasthaus Freye feinsten Rock aus den 70er und 80er, von AC/DC bis ZZ Top und auch Deutschrock gespielt! Die Kartenanzahl ist begrenzt, deshalb jetzt Tickets sichern. Kartenvorverkauf

(Ticket 6 €) im Gasthaus Freye, bei Papier & Tinte am Lindenmarkt in Bassum und unter 04241-9700227



Unterstützt wird die Band an dem Abend von DJ Mario aus Bassum.

Flohmarkt Bassum

Verkaufszeit
8 - 15 Uhr

Getränke & Imbiss

Sa. 12.08.2023

Event Hof Sommer
Blumenstraße 1 | 27211 Bassum

Jetzt anmelden und Standplatz sichern:
Tel. 04241 - 97 00 227



JETZT BEWERBEN!
DEIN COOLER START
IN DIE ZUKUNFT!

Wir bilden aus zur/zum:
► Mechatroniker/in für
Kälte- und Klimatechnik

Polarlicht GmbH | 27211 Bassum
T 04241 69070 | www.polarlicht-gmbh.de

Zurück zur Natur

Mehr Eigenverantwortung für Gesundheit und Umwelt übernehmen

Medienkonsum.

Umso wichtiger ist es, wieder zu einem verantwortungsvollen, gesunden Leben mit Respekt vor der Natur zurückzukehren.

Es ist Zeit umzudenken

Bestsellerautor und Gesundheitsexperte Dr. h. c. Peter Jentschura aus Münster beispielsweise plädiert in seinem neuen Buch „Die kleine Fibel der Naturkunde“ für ein komplettes Umdenken. Er stellt seinen Lesern die Grundregeln der Naturkunde vor und führt ihnen damit vor Augen, wie einzigartig und wundervoll unser Planet ist. Mit seinen Thesen über die Ur-Ehe,

das Dies- und Jenseits und die Gebote für eine glückliche Inkarnation fordert er uns heraus, die Eigenverantwortung für unsere Gesundheit und die Erde zu übernehmen. In 26 Kapiteln spricht er sich dafür aus, die Ursprünglichkeit und Ideen unserer Schöpfung zu achten, zu bewahren und durch geschicktes Handeln zu unterstützen. Eine kostenlose Leseprobe gibt es unter verlag-jentschura.de. „Wir müssen uns darin üben, unseren Körper zu hegen und zu pflegen, anstatt ihn und letztendlich unsere Natur zu schädigen“, ist Jentschura überzeugt.

Gesünder und natürlicher leben

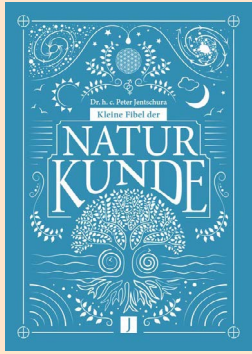
Um dies zu erreichen, schlägt der Autor verschiedene Maßnahmen vor. So sei es sinnvoll, aus dem allein profitorientierten Lebensstil auszusteigen: Jeder nimmt sich nur so viel, wie er zum Leben braucht. Ein wichtiger Faktor für natürliches Wohlbefinden ist zudem die Reinigung und Entschlackung des Körpers durch eine basische Ernährung sowie basische (Fuß-)Bäder und Anwendungen, um saure und schädliche Stoffwechselprodukte loszuwerden. Der Leser bekommt hierfür viele nützliche Tipps an die Hand. Dazu gehört beispielsweise eine vollwertige, zuckerarme,

Foto: djid/Verlag Peter Jentschura/Getty Images/Westend61



überwiegend vegetarische Kost mit nährstoffreichen Lebensmitteln aus biologischem Anbau. Der Verzicht auf Genuss- und Suchtmittel sowie vermeidbare Medikamente ist ein weiterer Schritt. Und

für eine gute Versorgung des Organismus mit Sauerstoff sorgt darüber hinaus regelmäßige und aerobe Bewegung an der frischen Luft. Zusammengefasst ergeben sich daraus die drei Gebote der Gesundheit: Meide Schädliches! Iss, trink und tue Nützliches! Scheide Schädliches aus!



(djd). Ohne Zweifel: Auf der Erde liegt einiges im Argen. Unser moderner Lebensstil hat uns weit von der Natur entfernt. Klimawandel, Artenrückgang und Verschmutzung der Meere zeugen vom Raubbau, den die Menschen an der Umwelt betreiben. Damit einher geht häufig auch ein unnatürlicher und leichtfertiger Umgang mit der eigenen Gesundheit – beispielsweise durch ungünstige Ernährungsgewohnheiten oder einen zu hohen

SYKE
meyne Bibliothek

Frauen-Mode-Flohmarkt



18. März 2023
14.00 - 17.00 Uhr

Stadtbibliothek Syke  



Wohnsparen D 2023 mit Top-Themen eng verzahnt.

Zinsen sichern

Wohnwünsche erfüllen

Sparen lohnt sich – jetzt noch mehr!

 **wüstenrot**
Wünsche werden Wirklichkeit.

#wohnenheisst
zukunft sichern
mit wohnsparen D 2023.
wüstenrot
Bewährt. Nachhaltig. Erfolgreich.



Dietmar Fuchs

dietmar.fuchs@wuestenrot.de
Telefon 0163 8048790
Bremer Straße 12 A • 27211 Bassum



STUBBENFRÄSEN wesser | aller
sönkeeggers

im ganzen Norden

**Fachbetrieb für flächendeckende
und punktuelle Wurzelentfernungen**

Neddernheide 3 • 28857 Wachendorf

Telefon 0151 / 419 25 292

eMail: info@stubbenfraesen-wesser-aller.de
Internet: www.stubbenfraesen-wesser-aller.de

Eis Café da Angelo



Inh.
Cono Genova Angelo
Bahnhofstr. 36
27305 Br.-Vilsen

Tel. 04252/1478

Ihr Werbeteam!
www.ich-werbe-hier.de



Wir haben auch für Sie die beste Werbestrategie!
Rufen Sie uns an: 04241 - 97 00 227

Ihre Profis aus Ihrer Region für:
Plakatwerbung • Flyerverteilung • Promotion
Bauzaunwerbung • Eventservice von A - Z
Verlag „DAS Magazin“ • Grafik • Druck

Gasthaus Freye
Wohlfühlgastronomie



- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen
- Veranstaltungen
- Firmenfeiern
- Kegelbahn
- Tagungen
- Saisonale Gerichte
- Spargel - Kohl - Wild

Osterbinde 6 - 27211 Bassum - Osterbinde
Telefon: 04241 / 2628
www.gasthaus-freye-bassum.de

Jetzt buchen!
Schlager-Schnitzel-Party - Sa. 06.05.23 - 69,50 € p.P.

Live!
Gonna Be Loud!
& DJ Mario

Jetzt Karten sichern:
Rock Night • Sa. 15.04.2023

Ticket
6 €

Restaurant
IPIROS



Hauptstraße 48
27318 Hoyerhagen

Tel.: (0 42 51) 4 00
FAX (0 42 51) 67 14 44
www.ipiros-hoyerhagen.de

Öffnungszeiten: Di.-Sa. 17.30 Uhr - 23.30 Uhr • So.- und Feiertage
12.00 Uhr - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr • Montag Ruhetag
Kegelbahn

MONTAG	11:00 Uhr - 20:00 Uhr
DIENSTAG	11:00 Uhr - 20:00 Uhr
MITTWOCH	11:00 Uhr - 20:00 Uhr
DONNERSTAG	11:00 Uhr - 20:00 Uhr
FREITAG	11:00 Uhr - 20:00 Uhr
SAMSTAG	12:00 Uhr - 18:00 Uhr
SONNTAG	12:00 Uhr - 18:00 Uhr

ImbissOne
FRISCH. SCHNELL. LECKER.



http://www.imbiss-one.de | Imbiss One | Kätingen 41 | 27211 Bassum |

Warum werben Sie nicht hier...?

z.B.: Veranstaltungshinweise • Stellenanzeige • Imagewerbung

**Jetzt Werbeplatz sichern:
Telefon: 04241 - 97 00 227**

www.ich-werbe-hier.de

TAXI



Taxi Bassum GmbH

24 Stunden
einsteigen, wohlfühlen, ankommen !!!

Bassum 04241-1515
Syke 04242-5560

Ihre mobile Tanz-Disco für jung und alt

MUSIK EXPRESS - DJ ROLF

- Musik für alle Festlichkeiten
- Deutschlandweit zu fairen Preisen

Hier jetzt gleich buchen:
Telefon: 0162 - 511 56 03

DJ Mario

**Bucho Doine Party:
Tel. 04241 - 97 00 227**



E-Mail: djmario@sommer-management.de

Lust auf Keramik

18. Tag der Töpferei am zweiten Märzwochenende

Über 500 Töpfer und Keramiker aus ganz Deutschland laden am 11. und 12. März 2023 jeweils von 10 bis 18 Uhr unter dem bekannten Motto „SCHAUEN, ANFASSEN, STAUNEN“ zum 18. „Tag der offenen Töpferei“ in ihre Werkstätten und Ateliers ein. Bei Monika Reinhardt in der alten Molkerei an der B6 (Syker Str. 24) in Bruchhausen- Vilsen können Besucher vor Ort bei Kaffee, Saft und Kuchen das traditionelle Handwerk und den individuellen Stil auch anhand von Vorführungen kennenlernen. Wer mag, darf gerne selbst Ton in die Hand nehmen. Wie vor einigend tausend Jahren ist handgefertigtes Geschirr nicht aus unserem Leben wegzudenken, sei es die Lieblingsstasse, individuelle Geschenke oder besondere Unikate. Den Tag der offenen Töpferei möchten die teilnehmenden Werkstätten nutzen, um auf dieses alte und schöne Handwerk in der Region hinzuweisen. Weitere Infos gibt es im Internet unter: www.tag-der-offenen-toepferei.de

Tag der offenen Töpferei
11./12. März 2023
10-18 Uhr

Wir sind dabei!

tag-der-offenen-toepferei.de




Monika Reinhardt
Töpferei
Alte Molkerei
27305 Bruchhausen-Vilsen

B3 Fusion Trio live in Bassum

Rockiger als Jazz, jazziger als Rock!

Bassum, Rockiger als Jazz, jazziger als Rock: Das Berliner Fusion-Trio B3 kombiniert ausgetüftelte Arrangements mit starken Melodien und überzeugt live mit jeder Menge Spielfreude und Groove. Mit ihrem vierten Album „New Songs, Old Socks“ melden sich B3 zurück und präsentieren sowohl neue Songs als auch ältere Stücke in neuem Gewand, musikalisch beheimatet zwischen Blues, Rock und Jazz.

B3-Mastermind Andreas Hommelsheim spielte u.a. mit Alphonse Mouzon, John Lee und Gerry Brown, teilte die Bühne mit Kool & the Gang

und arbeitete mit Stars wie Nena, Nina Hagen, Jan Delay, Smudo, Max Raabe, Ofrah Haza, Ute Lemper und Jennifer Rush. Als Musical Director der deutschen Fassung unzähliger berühmter Filmproduktionen arbeitete er unter anderen mit Andrew Lloyd Webber und Hans Zimmer zusammen. Für „Der König der Löwen“ erhielt er als Produzent des deutschen Original-Soundtracks die Goldene Schallplatte.

Gitarrist und Sänger der Band ist Ron Spielman, dessen markantes und virtuoses Spiel zwischen Blues, Rock, Jazz und

Funk bei Fachpresse und Fans schon längst Kultstatus genießt. Spielman spielte bereits mit Tommy Emmanuel, Beth Hart, Bootsy Collins, der Chick Corea Electric Band, der Climax Blues Band sowie Johnny Guitar Watson und war Tour-Gitarrist von Andreas Kümmert, Flo Mega, Ivy Quainoo und vielen mehr.

Schlagzeuger Lutz Halfter studierte u.a. am Berklee College in Boston, arbeitete für zahlreiche Berliner Orchester und Theater und trommelte u.a. für Jocelyn B. Smith und Precious Wilson. Mit Hommelsheim teilt er



bereits seit den 70ern die Bühne.

B3 Fusion Trio - Rockiger als Jazz, jazziger als Rock!

Besetzung: Ron Spielman - Gitarre, Gesang
Andreas Hommelsheim - Hammond B3, Keyboards
Lutz Halfter - Drums

mehr Informationen: www.b3-berlin.com

Foto: Erik Schütz

Sundown Skiffers spielen in Stuhr

Sa. 18.03.2023 | Rathaus Stuhr

Die Bremerhavener Sundown Skiffers präsentieren seit 30 Jahren ihren Washboard-Skiffle-Rock, ein Mix aus klassischen Skiffle-Stücken und bekannten Oldies, auch in plattdeutscher Sprache, neu definiert mit Waschbrett, Piano, Gitarre, E-Bass und zwei Sängern der Extraklasse. Mit ihrer außergewöhnlichen Performance und guter Laune, reißen sie ihr Publikum mit und verbreiten sowohl auf, als



auch vor der Bühne eine ausgelassene Stimmung. Als Gast und opening act haben sich die Sundown Skiffers den Boogie-Pianisten Marcus Paquet eingeladen.

Der Hamburger mit der rauen Bluesstimme sammelte seine ersten

Bühnenerfahrungen bereits 1997 im Alter von 17 Jahren beim Summerjazz in Pinneberg. Er spielte bereits mit Pianogrößen wie Jo Bohnsack und Günther Brackmann gemeinsame Konzerte. Das Publikum kann sich aufmitreißenden Boogie und stampfenden Blues freuen.

Eintritt 15,-/erm. 12,-€, Tickets

DAS Magazin online lesen:
www.das-magazin-online.de







Freitag, 17. März 2023
20 Uhr | Kulturbühne

Eintritt 20 € (VVK 17 €) • Karten im Bürgerservice der Stadt Bassum (Tel.: 04241 84-0) und bei Papier & Tinte (Tel.: 04241 2415)

www.bassum.de | www.b3-berlin.de



EST. 2003

TANJA VON HÄFEN
COSMETICS



- **Hydrafacial • Microneedling**
- **spezialisierte Hautbehandlung**
- **Wirkstoffkosmetik • Permanent Make-up**

Staatlich anerkannte Kosmetikerin & zertifizierte Pigmentistin
Am Damm 6 | 27211 Bassum
Telefon: 0171 - 6804318 | E-Mail: info@tvh-cosmetics.de

Jetzt einen Termin buchen!



Essenszeit

Imbiss auf dem Lindenmarkt-Parkplatz Bassum

Bratwurst vom Rost	3,00 €
Brat-Curry	4,00 €
Riesen-Currywurst	5,00 €
Curry-Wurst spezial oder frischen Zwiebeln	5,00 €
Krakauer vom Rost	4,00 €
Curry-Krakauer	4,50 €
Krakauer spezial	5,00 €
Frikadelle „hausgemacht“	3,00 €
Frikadelle spezial	4,00 €
Steak vom Grill	8,00 €
Schnitzel „hausgemacht“ frisch aus der Pfanne	6,00 €
Zwiebel-Schnitzel mit frisch gebratenen Zwiebeln	7,50 €

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag: 11:00 - 19:00 Uhr

6er Nuggets	3,50 €
9er Nuggets	5,00 €
Port. Pommes (rot oder weiß)	2,50 €
Pommes Schranke	3,00 €
Pommes spezial Pommes rot/weiß mit Röstzwiebeln oder frischen Zwiebeln	4,00 €

Hamburger	3,50 €
Cheeseburger mit Käse & Speck	5,50 €
Nugget-Burger	4,50 €

Alle Burger werden mit frischer Salatgurke,
Tomate und Salat belegt!

Giant-Burger mit Salat, Salatgurke, Tomate, Käse und Speck	7,50 €
Port. Nudelsalat „hausgemacht“	2,50 €

Essenszeit

Alle Speisen auch zum mitnehmen!

Telefonische Bestellung unter:

01 62 - 95 04 71 5

Heirat mit Ehevertrag - Infos für Frauen

Di. 07.03.2023 | 19:30 Uhr | Mühlenteich Neubruchhausen

Neubruchhausen.

Bei den Planungen für die eigene Hochzeit wird an alles gedacht: der Termin steht früh fest, der Ort ebenso. Kleidung, das Festessen, die Party – all das sind Dinge, die im Fokus stehen. Der Ehevertrag gehört nicht dazu. Grund dafür ist oft die Behauptung oder Erwartung, dass die Liebe oder Beziehung andauert. Dennoch zeichnet die Realität leider ein anderes Bild, schließlich wird in Deutschland etwa jede 3. Ehe geschieden. Und dann sind die häufigsten Streitpunkte die Immobilie, Unterhalt und die Kinder. Kann und sollte man solche Fragen schon bei der Heirat besprechen und vereinbaren?

In Deutschland schließen nur sehr wenig Paare einen Ehevertrag und in diesem Zusammenhang gibt es viel Nichtwissen. Eheverträge sind nicht auf die Scheidung beschränkt, man kann auch Vereinbarungen für die ungeschiedene, intakte Ehe treffen. Wie halten wir es mit der Altersvorsorge, wenn eine Person von uns die Kinder versorgt, kann z.B. solch eine Frage sein.

Zu einem Vortragsabend rund um vereinbaren können und ggf. Ihre das Thema Ehevertrag laden die Fragen beantworten. Ein Unkostenbeitrag wird nicht erhoben. Info und Anmeldung bis zum 1.3.2023 bei Kathrin Stern (k.stern@syke.de, Tel.: 04242/164540). „Zum Mühlenteich“, Cafe und Restaurant, Nienburger Str. 8, 27211 Neubruchhausen

Anika Wessollek
FLORISTIK



Sudwalder Straße 207
27257 Affinghausen

Tel.: 04247 9194921

www.anikas-floristik.de

Erlebe die Wölfe!

Tägliche
Vorträge an
den Gehegen

Tägliche
Schaufütterungen

Interaktive
Dauerausstellung

Abende unter Wölfen
und Wolfs-Patenschaften

Gastronomie,
Spielplätze, Shop



wolfcenter.de

Kasernenstraße 2 · 27313 Dörverden · info@wolfcenter.de
Infos und Öffnungszeiten unter www.wolfcenter.de

Sicher auf jedem Kilometer

Für kostspielige E-Bikes empfehlen sich spezielle Versicherungen

(djd). Kinder sind von Natur aus neugierig und lernfreudig, aber natürlich wollen sie auch ganz viel spielen. Beides kann man einfach miteinander verbinden, wenn man sich als Familie zusammen an den Wohnzimmertisch setzt und altersgerechte Spiele anbietet. Für Kindergartenkinder, besonders diejenigen, die bald in die Schule kommen, sind Lernspiele mit den ersten Zahlen oder Buchstaben gut geeignet. Denn dabei lernen die Kinder ganz von allein wichtige Grundfertigkeiten, die sie später in der Schule brauchen. Eine gute Vorbereitung

für den kommenden Matheunterricht sind beispielsweise Kartenspiele, bei denen die Zahlen von eins bis zehn geübt werden

Zahlen richtig sortieren Beim Spiel „Fröschis“ geht es darum, Ordnung in den Froschteich zu bringen. Doch das ist gar nicht so einfach, weil auch Müll im Teich herumschwimmt. Die Spielregeln sind einfach: Zuerst werden alle Karten gut durchgemischt und jeder Spieler bekommt acht Stück ausgeteilt, die er in einer Reihe verdeckt vor sich auslegt. Wer am Zug ist, zieht aus dem

Stapel in der Mitte. Dann gibt es drei Möglichkeiten: Entweder bekommt man eine Zahlenkarte mit einer Ziffer zwischen Eins und Acht. In diesem Fall wird sie an die entsprechende Stelle in der aufsteigenden Zahlenreihe der eigenen Kartenauslage einsortiert. Die Karte, die dafür den Platz räumen muss, wird ebenfalls an eine passende Stelle der eigenen Reihe gelegt. Ist dort jedoch schon eine offene Karte vorhanden, endet der Zug. Ist als zweite Möglichkeit die gezogene Karte eine Müllkarte, kommt sofort der nächste Spieler dran. Als dritte Möglichkeit nutzt man die Froschkarte als Joker: Zieht man

diese aus dem Stapel in der Tischmitte, kann der Frosch jeden beliebigen Zahlenwert annehmen und somit dorthin gelegt werden, wo noch eine Position frei ist. Wer zuerst alle acht Karten aufgedeckt und richtig sortiert hat, gewinnt und spielt in der nächsten Runde mit nur sieben Karten. Das geht so lange, bis ein Spielender nur noch eine Karte hat und den finalen Sieg einfährt. Fröschis ist empfohlen für zwei bis vier Kinder ab fünf Jahren.



Foto: djd/AMIGO Spiel + Freizeit



Ole Lehmann



Andreas Weber

SUMMER SPECIAL Open Air
BASSUM



Jacky Feldmann

Fragen Sie nach
unserem Gruppenticket
ab 6 Personen!
Tel. 04242 - 97 00 227



John Doyle

Fr. 11. August 2023

Event Hof Sommer • Blumenstraße 1 - 27211 Bassum
Einlass: 18:30 Uhr | Beginn: 20:00 Uhr | Ende 22:45 Uhr

Karten 25 € (Freie Platzwahl)

bei Tredy Bassum (Bremer Straße), Papier & Tinte (Lindenmarkt)
www.eventim.de, www.dasticket.haus und Tel. 04241 - 97 00 227

ROCK NIGHT

in

Bassum

LIVE!



Gonna Be Loud



& DJ Mario

Sa. 15.04.23

Gasthaus Freye

Osterbinde

Einlass: 19:30 Uhr | Beginn: 20:00 Uhr

Ende: 02:00 Uhr | **Limitierte Karten: VVK 6€**

Karten in Bassum bei Papier & Tinte

im Gasthaus Freye oder unter 04241-9700227

Lassen Sie sich beraten **wüstenrot**
Wünsche werden Wirklichkeit.
Dietmar Fuchs
dietmar.fuchs@wuestenrot.de
Telefon 0163 8048790
Bremer Straße 12 A • 27211 Bassum

A.S.H. AUTOSERVICE
HADELER
BREMER STRASSE 77
27211 BASSUM
TEL. 04241-1222
bft
TANKSTELLE
• AUTOGAS • PKW-WASCHANLAGE

L&R
Malereibetrieb
Industriestr. 19 | 27211 Bassum
www.malereibetrieb-bassum.de

Kinder mögen schnelle Spiele und viel Action

Bei fünf Gleichen auf die Glocke hauen

(djd). Viel Action, unkomplizierte Regeln: das sind zwei Erfolgsgaranten für Spiele, die gerade bei Kindern beliebt sind. Denn wenn sie sich vor Spielbeginn erst noch eine lange Anleitung durchlesen oder von Erwachsenen erklären lassen müssen, dann sorgt das für Langeweile. Wenn es dagegen beim Spielen direkt richtig hoch hergeht und jeder Spielende bei jedem Zug aktiv werden muss, hat Langeweile keine Chance mehr.

Aufpassen und bimmeln

Das Reaktionsspiel Halli Galli beispielsweise gibt es in mehreren Varianten. Neu herausgekommen ist jetzt die Edition „Twist“. Wie bei der Standardvariante geht es auch hier darum, in bestimmten Situationen auf die bunte Klingel zu hauen und damit Punkte einzufahren. Aber eben mit einem „Twist“. So wird gespielt: Es gibt insgesamt 56 Karten, die mit verschiedenen Symbolen bedruckt sind. Diese werden zu Spielbeginn gut gemischt und gleichmäßig unter allen Mitspielenden aufgeteilt. Noch darf man



seinen eigenen Stapel hat und falsch klingelt, allerdings nicht angucken. Reihum deckt dann jeder immer wieder seine oberste Karte auf und legt sie vor sich ab, sodass mehrere offene Stapel entstehen. Sobald genau fünf Mal das gleiche Symbol in beliebigen Farben oder genau fünf Mal beliebige Symbole der gleichen Farbe auf dem Tisch zu sehen sind, versuchen alle so schnell wie möglich auf die Glocke in der Tischmitte zu hauen. Wer zuerst richtig klingelt, bekommt alle aufgedeckten Stapel als Gewinn. Wer sich allerdings geirrt

Gewonnen hat, wer am Ende die meisten Karten besitzt. Nur bei dieser Variante des Spiels von Autor Haim Shafir gibt es jedes der vier Symbole auch in allen vier Farben – hier muss man also doppelt aufpassen. Geeignet ist das Spiel von Amigo für Kinder ab sieben Jahren.

Foto: djd/AMIGO Spiel + Freizeit

AOK
aok.de/leistungen

Mit dem AOK Gesundheitstag in 2023 starten!

**Kostenfrei
für Ihren
Betrieb**

Setzen Sie ein Zeichen für mehr Gesundheit in Ihrem Unternehmen.

Sensibilisieren Sie Ihre Beschäftigten für einen bewussten Umgang mit der eigenen Gesundheit. Wählen Sie gerne aus unseren vielfältigen Gesundheitsmodulen: Stressbewältigung, Ernährung, Bewegung & Ergonomie - u.v.m.

Vor Ort im Betrieb, digital oder auch hybrid.

Sprechen Sie mich gerne an.

Regina Hollweg
Kordinatorin Gesundheitstage
Telefon: 05441 901-49523
E-Mail: regina.hollweg@nds.aok.de



Mythen um Tiefkühlkost eiskalt widerlegt

Rezepttipps für eine einfache, kreative und gesunde Küche

(djd). Vor 100 Jahren wurde mit dem Schockfrostungsverfahren die Konservierung von Lebensmitteln revolutioniert. Seitdem nimmt die Zahl der Tiefkühl-Freunde kontinuierlich zu: 76 Prozent der Verbraucher konsumieren heute regelmäßig tiefgekühlte Produkte, wie eine Studie des Deutschen Tiefkühl-Instituts ergeben hat. Dennoch sind weiterhin viele Vorurteile und Mythen verbreitet, die buchstäblich festgefroren erscheinen. Positive Aspekte wie die lange Haltbarkeit, einfache Portionierbarkeit oder Saisonunabhängigkeit der Produkte sind noch nicht in allen Küchen angekommen. Es ist also an der Zeit, die Mythen und Vorurteile aufzutauen.

Gesund und sparsam

Grundfalsch ist etwa die Vermutung, dass TK-Produkte weniger gesund seien. Tatsächlich gilt die Schockfrostung als eine der schonendsten Arten der Lebensmittelkonservierung - ohne Geschmacks- und Qualitätsverlust sowie ohne Zugabe von Konservierungsstoffen. Bei dem Vorgang wird der Abbau von Nährstoffen gestoppt, sodass beispielsweise iglo-



Produkte sogar mehr gesunde Bestandteile und Nährstoffe enthalten können als frische Lebensmittel. Das gilt vor allem für Gemüse und Obst, das nach der Ernte sofort eingefroren wird. Da die Produkte außerdem länger haltbar sind als frische Waren, werden Abfall und Lebensmittelverschwendung reduziert.

Auch mit Blick auf die Kosten überzeugt Tiefkühlkost: Der Preis für Tiefkühlgemüse ist beispielsweise über das Jahr hinweg weitestgehend konstant, während der Preis für frisches Gemüse wöchentlich schwankt. Zudem sind die Tiefkühlprodukte bereits gewaschen, geschält, zerkleinert und portioniert, sodass am Ende nur für das kochfertige Produkt und nicht für Schale, Stiel und Co. bezahlt wird. Mit Tiefkühlkost fällt es also leicht, sich gesund und umweltbewusst zu ernähren und dabei gleichzeitig den Geldbeutel

zu schonen. Übrigens: Mit vielen Rezeptideen etwa auf www.iglo.de ist für Abwechslung gesorgt.

Gemüsecurrysuppe mit Blattspinat und Reisnudeln

Zutaten für vier Personen:
800 ml Gemüsebrühe
1 Packung Veggie Love Gemüse Curry mit Kokos-Sauce
2 Dosen Kokosmilch
250 g iglo Blattspinat
160 g Reisbandnudeln (alternativ: Glasnudeln)
1 Chili
Salz
Optional: Koriander

Zubereitung

Das Veggie Love Gemüse Curry mit Kokos-Sauce aufgetaut mit 100 Milliliter Wasser in einen Topf geben. Zum Kochen bringen, bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Kokosmilch, Brühe und den Blattspinat zugeben. Alles aufkochen und fünf Minuten kochen lassen. Die Reisbandnudeln zugeben und nochmals drei Minuten köcheln lassen, mit Koriander servieren.

Foto: djd/iglo/Annamaria Zinnau



**Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen?**

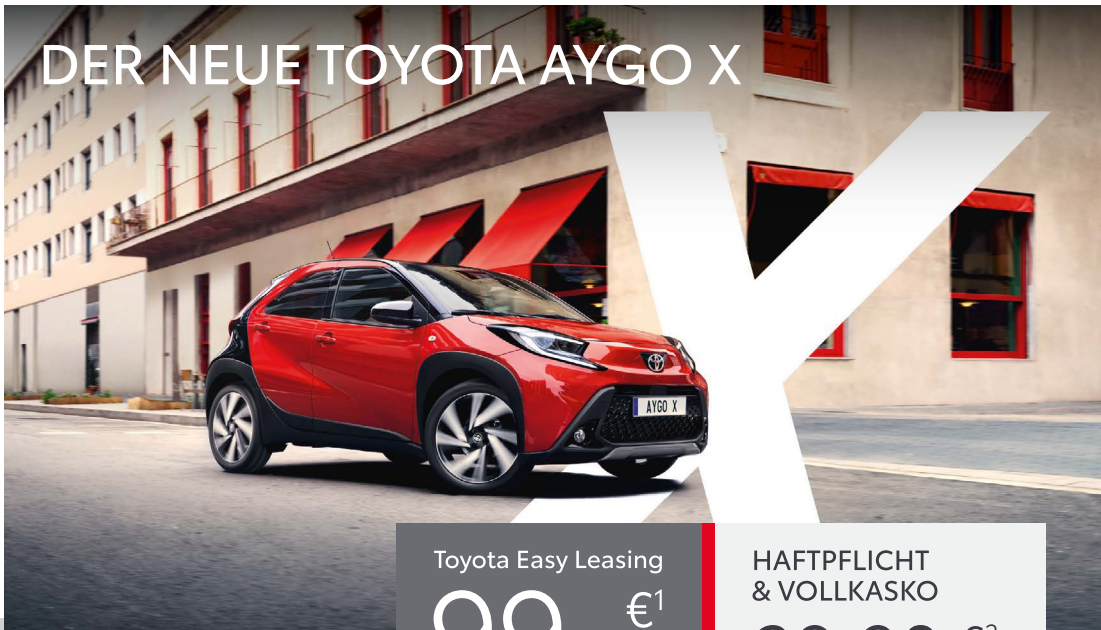
Wir übernehmen das gern für Sie!

**Objektbewertung durch
einen Sachverständigen!**

Tel.: 0 42 41-921 800
www.immobilien-schaefer.de



DER NEUE TOYOTA AYGO X



Toyota Easy Leasing

99 €¹
mtl.
leasen

zzgl. Sonderzahlung

HAFTPFLICHT
& VOLLKASKO

29,90 €²
mtl.

zzgl. zur Leasingrate

Toyota Aygo X: 17"-Stahlfelgen, Toyota Safety Sense, sechs Airbags, Außenspiegel elektrisch einstell- und beheizbar, manuelle Klimaanlage, Start & Stop-System

Kraftstoffverbrauch Toyota Aygo X, Benzin: 1,0-l-VVT-i, 53 kW (72 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe: Kurzstrecke (niedrig): 5,4 l/100 km; Stadtrand (mittel): 4,4 l/100 km; Landstraße (hoch): 4,1 l/100 km; Autobahn (Höchstwert): 5,3 l/100 km; kombiniert: 4,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 108 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Ein unverbindliches Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota Aygo X. Anschaffungspreis: 13.644,47 € zzgl. Überführung, Leasingsonderzahlung: 2.383,50 €, Gesamtbetrag: 5.947,50 € zzgl. Überführung, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 36 Monate, 36 mtl. Raten à 99,00 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur in Verbindung mit dem Abschluss einer Kfz-Versicherung bei der Toyota Insurance Services und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.03.2023.

Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

²Die Aygo X Kfz-Versicherung (Haftpflicht und Vollkasko): ein Angebot der Toyota Insurance Services (TIS). TIS ist ein Unternehmenskennzeichen der Toyota Insurance Management SE, Toyota-Allee 5, 50858 Köln; Risikoträger: Aioi Nissay Dowa Insurance Company of Europe SE, Niederlassung Deutschland, Carl-Zeiss-Ring 25, 85737 Ismaning; Laufzeit: 36 Monate, Versicherungsnehmer und jüngster Nutzer ab 23 Jahren, Tarif Komfort bei ausschließlich privater Nutzung, VK 500,00 €/TK 500,00 €, nur in Verbindung mit einem Leasingvertrag der Toyota Kreditbank GmbH. Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis 31.03.2023, Erstzulassung bis 31.03.2023.

NOBBE

Großenvörde 82
31606 Warmsen
05767-960700

Portastraße 128
32457 Porta Westfalica
0571-505170

Südring 6
31582 Nienburg
05021-96260

Berliner Straße 85
27232 Sulingen
04271-95350

Am Dornbusch 1
32312 Lübbecke
05741-236010

www.nobbe-gmbh.de

Firmenhauptsitz: Großenvörde 82, 31606 Warmsen