

DAS Magazin

April 2023 | Ausgabe Nr. 159

Verteilgebiet: Bassum, SG Bruchhausen-Vilsen, Hoya, SG Schwaförden, Brinkum,
Gr. Mackenstedt, Seckenhausen, Sulingen, Syke, Twistringern, Harpstedt, Gemeinde Weyhe

www.das-magazin-online.de

- **Unternehmer vor Ort: Floristik Anika Wessolek**
- **Veranstaltungstipps**

TANZ IN DEN MAI

LIVE MUSIK!



DJ Mario

Hier spielt Eure Musik!



&

EINTRITT FREI!

30.04 - ab 19 Uhr

BIERPARK

am Tierpark Bassum

SOMER
www.tierpark-bassum.de

Gut zu Fuß mit dem Laufrad

So bleiben ältere und bewegungseingeschränkte Menschen mobil

(DJD). Einkaufen, ins Lieblingscafé oder zum Arzt gehen, Bekannte besuchen, eine Runde durch den Park drehen: Mobilität ist das A und O für eine aktive Teilhabe am Alltag. Doch mit zunehmendem Alter oder bei eingeschränkter Beweglichkeit machen die Beine manchmal nicht mehr richtig mit, und auch das Gleichgewichtsgefühl verschlechtert sich. Dann wird das Fahrrad zu unsicher, und als Unterstützung beim



Gehen wird ein Rollator benötigt. Doch damit kommt man nur langsam und mühselig voran. Für mehr Leichtigkeit und Freude an der Bewegung gibt es jetzt eine clevere Alternative: das Laufrad für Erwachsene.

Schnitzer (88). Der begeisterte Radfahrer wollte die Mobilität auf zwei Rädern nicht aufgeben, aber nach einigen Stürzen auch nicht mehr in die Pedale treten. Also ließ er diese samt Kette und Co. kurzerhand von seinem Fahrrad abbauen und ist seitdem mit dem Laufrad in seinem Viertel unterwegs. „Hauptsache kein Stillstand, sondern Bewegung“, ist Schnitzers Motto. Zusammen mit seinem Sohn Heinrich bastelte er weiter an der Idee und entwickelte mit „Sollso“ ein spezielles Laufrad für Erwachsene – mehr dazu unter www.laufrad-fuer-erwachsene.de. Der Name entstand, als ein Passant Schnitzer bei einer Ausfahrt fragte: „Kaputt oder soll so?“ und Schnitzer nur „soll so“ zurief. Auf dem 5,2 Kilogramm leichten Carbongefährt verliert man nie den Boden unter den Füßen,



kommt entspannt und mit wenig Kraftanstrengung voran und sitzt dabei ganz bequem im Sattel.

Sicher wie ein Fußgänger Da Laufräder nach der Straßenverkehrsordnung auf den Gehweg gehören, entfallen mit ihnen viele typische Gefahren des Fahrradfahrens. Man schwimmt einfach im Fußgängerverkehr mit, passt sich der herrschenden Geschwindigkeit an und kommt dank Bodenkontakt und zwei starker Bremsen jederzeit zum

Stehen. An geeigneter Stelle lässt sich aber auch mal ein flottes Tempo aufnehmen. Auf eine Klingel und Beleuchtung kann verzichtet werden, wodurch das Rad leichter und einfacher zu handhaben ist. Ganz nebenbei werden Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit auf schonende Weise trainiert. So können ältere oder durch eine Behinderung eingeschränkte Menschen nicht nur länger, sondern auch mit Spaß mobil bleiben.

Fotos: DJD/www.sollso.com/Olaf Tamm

Entspannt rollen
statt Stillstand

Ausgefüllt hat die Idee
der Hamburger Albrecht

SOMMER
Tel. 04241-9700227 27211 Bassum
Plakat- & Flyerverteilung Bauzonenwerbung
Verlag- & Druck- & Grafik Eventservice vom A-Z
Sommer Werbemanagement & Event
www.sommer-werbung.de

Wir wünschen Ihnen
frühlingshafte Osterfeiertage!

Liebe Leserinnen und
Leser, wir wünschen
Ihnen entspannte
Ostertage und
einen schönen Start
in den Frühling!
Bleiben Sie gesund!

Impressum

Herausgeber: Firma Sommer
Werbemanagement & Event
Inh. Michael Sommer
Verlag: Rostocker Straße 25
27211 Bassum
Telefon: 04241-9700227
Internet: www.das-magazin-online.de
Email: info@das-magazin-online.de

Redaktion: Saskia Sommer

Fotos & Texte:

djd, Fotolia; frei;
Titelbild: Michael Sommer
Ausgabe: April 2023 | 159
Erscheinung: ca. bis zum
5. des Monats, kostenlos,
kein Anspruch auf Erhalt

Anzeigen:

Heidi Sommer, Saskia Sommer

Für unverlangt eingesandte:

Manuskripte, Bilder,
Bücher und sonstige Unterlagen
wird keine Gewähr übernommen.
Rücksendung erfolgt nur, wenn ausreichend Porto beiliegt. Es besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung
Für gewerbliche Anzeigen wird keine Haftung übernommen, insbesondere bei Druckfehlern o.ä. Nachdruck, Vervielfältigung, Übersetzung, Einspeisung in elektronischen Anlagen, Mikroverfilmung o.ä. ist nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung von der Firma Sommer und mit Quellenangabe gestattet.

Vertrieb: Team Sommer

Auslagestelleninfo unter:
www.das-magazin-online.de

Berücksichtigen bitte bei Ihren Freizeitaktivitäten und Einkäufen unsere Anzeigenkunden! Vielen Dank!

WENIGER ARBEIT, MEHR GELD!

Jetzt bewerben!
Wir suchen:

Mechaniker

4-TAGE-WOCHE MÖGLICH!

SICHER DIR DEINE 1.000 €*WECHSELPRÄMIE

*wird nach 6 Monaten Beitragszugehörigkeit ausbezahlt

Mail: info@meyer-biogasservice.de
Tel. 04271-956975
Lindern 10 · 27232 Sulingen GmbH
Ihr Partner in Sachen BHKW-Motoren



**Können Sie
das auch?**

Generation Plus
Die Stütze Ihrer Gesundheit

Ihr Trainingsstudio für Senioren!

Methode Dom, Beckenbodentraining,
Sturzprophylaxe, ärztliche Beratung,
Therapie und Training, Ausdauer

Leester Str. 62 - 28844 Weyhe
Tel.: 0421. 84733370
www.generation-plus.net

Lesung „Sisi“

Autorin Karen Duve präsentiert im Deutschen Pferdemuseum ihren Roman über die Kaiserin Elisabeth von Österreich

Verden. Am Montag, den 24. April 2023 ist die vielfach prämierte Autorin Karen Duve im Deutschen Pferdemuseum in Verden zu Gast und liest aus „Sisi“, dem Roman über eine Frau, die bis heute unterschätzt wird – und deren Leidenschaft das Reiten war.



Sie ist historische Persönlichkeit und Mythos zugleich: Kaiserin Elisabeth von Österreich, genannt »Sisi« (1837–1898). Eine brillante und waghalsige Reiterin, die streng Diät hielt, ihre legendäre Schönheit pflegte und Gedichte schrieb. Nach ihrem Buch über die Dichterin Annette von Droste-Hülshoff hat sich Karen Duve mit „Sisi“ eine der schillerndsten und zugleich am meisten unterschätzten Frauen der Weltgeschichte ausgesucht. Denn was die wenigsten wissen, wenn sie an die ewig jugendliche und schöne Kaiserin denken: Sisi war ihrer Zeit in vielem voraus! Ein innovativer Geist, der inner-

halb der brutalen Grenzen eines erstarrten Systems agieren musste.

Karen Duve hat monatelang Briefe, Erinnerungen, historische Darstellungen studiert und bis ins kleinste Detail recherchiert. Mit dem ihr eigenen Witz, ihrer sensiblen Beobachtungsgabe und ungebrochenen Lust am gnadenlosen Sezieren erzählt sie in ihrem Roman von der schon älteren, 38-jährigen Sisi, die bereits überaus versiert darin ist, sich den Forderungen des Hofes zu entziehen und sich widerpenstig ihre Freiräume zu schaffen. So war der faszinierende Magnet des Österreichischen Kaisertums geradezu süchtig nach wilden Reitjagden und reiste dafür, sooft es ging, nach England. (Wo sie von dem legendären Rennreiter Bay Middleton für ihre Tollkühnheit mehr als Respekt erhielt. Und wo sie mit ihrer Reit-Besessenheit die englische Königin vor den Kopf stieß.)

Auch ihr ungarisches Schloss Gödöllő war für Sisi ein bewährter Rückzugsort, an dem sie allerdings nicht nur ihre

Pferde dressierte. Denn die gestandene Kaiserin beherrschte inzwischen selbst das Spiel der Macht auf äußerst subtile Weise. Allzu gerne band sie immer wieder neue Menschen an sich, erhob sie oder ließ sie fallen. Selbst vor ihrer engsten Familie machte sie nicht Halt: Im Sommer 1876 lud Sisi ihre reit- und fechtkundige Nichte Marie Wallersee nach Gödöllő ein und verwickelte sie in ein abgründiges Geschehen aus Verführung und Verrat.

Karen Duve stellt in ihrem Roman eine andere, interessantere Sisi vor, als wir sie von ihrem Glanzbild kennen. Sie zeigt einen widersprüchlichen Menschen – faszinierend, manipulativ, sehnsüchtig, mächtig, tapfer und bisweilen zerstörerisch.

Karen Duve, 1961 in Hamburg geboren, lebt in der Märkischen Schweiz. Sie wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Ihre Romane Regenroman (1999), Dies ist kein Liebeslied (2002), Die entführte Prinzessin (2005) und Taxi (2008) waren Bestseller und sind in 14

Sprachen übersetzt. 2011 erschien ihr Selbstversuch Anständig essen, 2014 ihre Streitschrift Warum die Sache schiefgeht. Die Verfilmung ihres Romans Taxi kam 2015 in die Kinos. 2016 sorgte sie mit ihrem Roman Macht für Aufruhr und wurde mit dem Kasseler Literaturpreis für grotesken Humor (2017) ausgezeichnet. Für ihren Roman Fräulein Nettes kurzer Sommer (2018) wurde Karen Duve mit dem Carl-Amery-Preis, dem Düsseldorfer Literaturpreis und dem Solothurner Literaturpreis ausgezeichnet.

Die Veranstaltung im Deutschen Pferdemuseum beginnt am 24. April 2023 um 19.30 Uhr. Einlass ist ab 18 Uhr. Karten sind an der Abendkasse für 10,- € pro Person erhältlich (Museumeintritt inklusive). Mitglieder des Deutschen Pferdemuseums und PMs der Deutschen Reiterlichen Vereinigung zahlen einen ermäßigten Eintrittspreis von 8,- € pro Person. Ab sofort besteht die Möglichkeit sich für die Lesung unter Tel.: 04231/807140 einen Sitzplatz zu reservieren.

Foto: ImkeLass



Bassum on Air

2. Großes Industriestraßenfest in Bassum

23.-25. Juni 2023

MitarbeiterInnen - Förderung & Gewinnung | Umwelt & Natur | Nachhaltigkeit

Freitag - 23. Juni | 16.00-OPEN END

Eintritt frei

16:00-16:15 Uhr Eröffnungsveranstaltung
16:15-19:00 Uhr umfangreiches Showprogramm auf unserer Aktionsbühne
19:00-20:15 Uhr Einstimmung auf die ABBA-Show
20:15 Uhr Showstart **ABBA-Fever Live**



Samstag - 24. Juni | 10.00-OPEN END

Eintritt frei

10:00 Uhr Start Industriestraßenfest
10:00-18:00 Uhr Buntes Programm im Industriegebiet Bassum für Jung und Alt
13:00 Uhr Offizielle Eröffnungsfeier
18:00 Uhr **Gonna Be Loud** aus Bassum
20:00 Uhr Showstart **Queen** "Break free"-Live



Sonntag - 25. Juni | 10.00-16.00 Uhr

10:00 Uhr Gottesdienst
10:45-15:00 Uhr Tag der Vereine mit Frühschoppen und Bühnenprogramm
13:00 Uhr Modenschau
ca. 16:00 Uhr Veranstaltungsende

TAG DER Vereine

Für die Verpflegung ist gesorgt | Showbühne | Live-Musik und Kinderkaraoke | Talentwettbewerb | Politik-Talk ...



Technisches Hilfswerk Ortsverband Bassum

Weserfrühling in Hoya

So, 16.04.2023, 10:00 - 19:00 Uhr

Hoya. Das Frühjahr wird in Hoya traditionell von der Fördergemeinschaft Hoya e.V. mit dem großen „Weserfrühling“-Event in der Innenstadt begrüßt. In diesem Jahr wurde gemeinsam mit der Eventagentur Jump-i.de für einige neue Attraktionen gesorgt, die den bekannten und beliebten Programmablauf ergänzen. Am 16. April können die Besucherinnen und Besucher von 10 bis 19 Uhr über die Festmeile schlendern; ab 12 Uhr öffnen die Geschäfte zum verkaufsoffenen Sonntag und der Musikzug Hoya eröffnet das Liveprogramm mit einem Zug durch die Stadt.

Es werden ein Foodtruck-festival, eine Regiomeile und Kinderattraktionen geboten. Das Clown Comedy Complot sowie der Drache und der Kobold von Art Tremondo werden als Walkings Acts für Spaß und Unterhaltung auf dem Markt sorgen. Ab zwölf Uhr beginnt am Zentralplatz das Bühnenprogramm mit Livemusik von Marcus Friedeberg, Tina Härtel, Steff Heinken und dem Nachwuchsge-sangstalent Lotti. Es gibt eine regionale Modenschau und als rockigen Abschluss einen Auftritt der Band Dead Rock Pils.

Auto Service Hadelers



- Tag & Nacht Abschleppdienst
- Reparaturen aller Fabrikate
 - Unfallinstandsetzung
- Werktags täglich: Abgasuntersuchung + TÜV
 - Autogasumrüstung für PKW
 - Mietwagen • Autoteile - Shop
- An- & Verkauf von Gebrauchtwagen

Tel.: 04241-1222 | FAX: 04241-5553
Bremer Strasse 77, 27211 Bassum
E-Mail: Hadelers-Bassum@t-online.de

Lesung mit Susanne Lieder



Syke. Am 18. April begrüßen wir Susanne Lieder zu einer Lesung aus ihren biographischen Romanen zu Astrid Lindgren und Margarete Steiff in der Stadtbibliothek Syke, Hinrich-Hanno-Platz 1.

In ihren Romanen zeichnet Susanne Lieder Portraits der beiden Frauen, die sie als starke, empathische Frauen zeigt, trotz der Schicksalsschläge, von denen Beide nicht verschont blieben. Durch ihren packenden Schreibstil wird die Lebhaftigkeit der beiden Frauen wahrhaftig, obwohl Lieder eng an

den realen Begebenheiten bleibt. Susanne Lieder ist eine Autorin aus der Region und wir freuen uns auf einen mitreißenden Abend in der Stadtbibliothek.

Eine Kooperation der Stadtbibliothek Syke und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Syke. Der Eintritt kostet 5 Euro.

Foto: Michael Kolbe

Nienburger Frühjahrsmarkt

13. - 16. April
in der Innenstadt



Veranstalter: Nienburg
Mit freundlicher Unterstützung: BM EVENTIV, Landratsamt Nienburg, BaBa's, radio mittwieser

www.nienburg.de/fruehjahrsmarkt

Flohmarkt auf dem familia-Parkplatz

Hoya- Weserstraße 1 - So, 16.04.2023, 08:00 - 15:00 Uhr

Wohnsparen D 2023 mit Top-Themen eng verzahnt.

Zinsen sichern

Wohnwünsche erfüllen

Sparen lohnt sich – jetzt noch mehr!

W&W wüstenrot

Wünsche werden Wirklichkeit.

#wohnenheisst
zukunft sichern
mit wohnsparen D 2023.
wüstenrot

Bewährt. Nachhaltig. Erfolgreich.

Dietmar Fuchs

dietmar.fuchs@wuestenrot.de
Telefon 0163 8048790
Bremer Straße 12 A • 27211 Bassum



STUBBENFRÄSEN weser | aller
sönke **egg**ers

im ganzen Norden

**Fachbetrieb für flächendeckende
und punktuelle Wurzelentfernungen**

Neddernheide 3 • 28857 Wachendorf

Telefon 0151 / 419 25 292

eMail: info@stubbenfraesen-weser-aller.de
Internet: www.stubbenfraesen-weser-aller.de

Eis Café da Angelo



Inh.
Cono Genova Angelo
Bahnhofstr. 36
27305 Br.-Vilsen

Tel. 04252/1478

Ihr Werbeteam!
www.ich-werbe-hier.de

SOMMER
Werbemanagement & Event • Bassum

Wir haben auch für Sie die beste Werbestrategie!
Rufen Sie uns an: 04241 - 97 00 227

Ihre Profis aus Ihrer Region für:
Plakatwerbung • Flyerverteilung • Promotion
Bauzaunwerbung • Eventservice von A - Z
Verlag „DAS Magazin“ • Grafik • Druck

Gasthaus Freye
Wohlfühlgastronomie



- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen
- Veranstaltungen
- Firmenfeiern
- Kegelbahn
- Tagungen
- Saisonale Gerichte
- Spargel - Kohl - Wild

Osterbinde 6 - 27211 Bassum - Osterbinde
Telefon: 04241 / 2628
www.gasthaus-freye-bassum.de

Restaurant
IPIROS



Hauptstraße 48
27318 Hoyerhagen

Tel.: (0 42 51) 4 00
FAX (0 42 51) 67 14 44
www.ipiros-hoyerhagen.de

Öffnungszeiten: Di.-Sa. 17.30 Uhr - 23.30 Uhr • So.- und Feiertage
12.00 Uhr - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr • Montag Ruhetag
Kegelbahn

| | |
|------------|-----------------------|
| MONTAG | 11:00 Uhr - 20:00 Uhr |
| DIENSTAG | 11:00 Uhr - 20:00 Uhr |
| MITTWOCH | 11:00 Uhr - 20:00 Uhr |
| DONNERSTAG | 11:00 Uhr - 20:00 Uhr |
| FREITAG | 11:00 Uhr - 20:00 Uhr |
| SAMSTAG | 12:00 Uhr - 18:00 Uhr |
| SONNTAG | 12:00 Uhr - 18:00 Uhr |

ImbissOne
FRISCH. SCHNELL. LECKER.



http://www.imbiss-one.de | Imbiss One | Kätingen 41 | 27211 Bassum |

Warum werben Sie nicht hier...?

z.B.: Veranstaltungshinweise • Stellenanzeige • Imagewerbung

**Jetzt Werbeplatz sichern:
Telefon: 04241 - 97 00 227**

www.ich-werbe-hier.de

TAXI



Taxi Bassum GmbH

24 Stunden
einsteigen, wohlfühlen, ankommen !!!

Bassum 04241-1515
Syke 04242-5560

Ihre mobile Tanz-Disco für jung und alt

MUSIK EXPRESS - DJ ROLF

- Musik für alle Festlichkeiten
- Deutschlandweit zu fairen Preisen

Hier jetzt gleich buchen:
Telefon: 0162 - 511 56 03

DJ Mario

**Buche Deine Party:
Tel. 04241 - 97 00 227**



E-Mail: djmario@summer-management.de

Facebook icon and QR code.

Frühlingskonzert des
Bremer Kaffeehaus Orchesters
18. „Come Together – Beatles Forever!“



Die fünf Musiker*innen des Bremer Kaffeehaus-Orchesters feiern die grandiosen Kompositionen der Fab Four. Sie haben die brillanten Originalwerke von John, Paul, George und Ringo einfallsreich mit Liebe zum Detail für ihr farbenreiches Ensemble arrangiert. Das Ergebnis: ein absoluter Kaffeehaus-Ohrenschmaus für Beatles-Fans und Klassik-Gourmets. Ein überaus abwechslungsreiches

Konzertprogramm voll musikalischer Leckerbissen ergänzt durch charmante Moderation.

Besetzung: Constantin Dorsch: Violine
Klaus Fischer: Flöte, Piccolo, Klarinette, Altaxophon, Bassklarinetze, Moderation
Gero John: Cello
Machiko Totani: Klavier
Anselm Hauke: Kontrabass

Eintritt 18,-/erm. 15,-€, Tickets

**DAS Magazin online lesen:
www.das-magazin-online.de**

Familienfest
Syker Vorwerk



Eintritt frei

Mutter **14/5/23** tag
14 - 18 Uhr

Livebühne / Eiswagen
Spielmobil / uvm.

Programminfo: www.syker-vorwerk.de

SYKER VORWERK

Spaß im Wald für Kinder und Enkel

Sechs Tipps für spannende und lehrreiche Walderlebnisse für Groß und Klein

(DJD). Der Wald ist ein vielseitiger Ort, der den Kleinen eine Menge Spaß bietet. Eltern und Großeltern können ihren Kindern und Enkeln bereits früh vermitteln, wie wichtig die Wälder für Mensch und Tier sind. Was viele nicht wissen: Knapp die Hälfte der Wälder sind in Privateigentum. Die Besitzerinnen und Besitzer haben nicht nur mit langen Dürrephasen, Sturmschäden, Waldbränden oder Käferplagen zu kämpfen, sondern nehmen zusätzlich die Anstrengung in Kauf, familienfreundliche Erholungswälder mit sicheren Wegen zu erhalten. Anregungen für pädagogisch wertvolle Erlebnisse im Wald gibt es etwa unter www.pefc.de/waldposter. PEFC Deutschland e. V. ist hierzulande die größte Institution zur Sicherstel-

lung einer nachhaltigen Waldbewirtschaftung.

Sechs Tipps für Walderlebnisse:

1. Stöcke schnitzen
Stöcke schnitzen mit einem Messer macht Spaß und schult die Feinmotorik, man sollte hier aber umsichtig vorgehen. Die Alpenvereinsjugend Österreich hat deshalb sechs Schnitzregeln aufgestellt:
1. Wer schnitzt, der sitzt.
2. Immer vom Körper weg schnitzen.
3. Mindestens eine Armlänge Abstand zu anderen Personen halten.
4. Immer mit einem scharfen Messer schnitzen.
5. Das Messer nach Gebrauch einklappen und einpacken und nur im geschlossenen Zustand weitergeben.
6. Nicht in die Rinde von Bäumen schnitzen.
2. Barfuß laufen oder mit verbundenen Augen ge-



führt werden
Ganz neue Erfahrungen mit dem Wald können Kinder sammeln, wenn sie barfuß über den abwechslungsreichen Waldboden laufen oder sich mit verbundenen Augen durch den Wald führen lassen. Dabei kann man verschiedene Bäume, Blätter und Zweige ertasten, fühlen, erkennen und wiederfinden.
3. Schätze des Waldes sammeln
Wer Pilze, Früchte und Nüsse selbst sammeln möchte, entdeckt in unseren Wäldern vieles, was

gut schmeckt. Das Sammeln ist in kleineren Mengen für den Eigenbedarf erlaubt. Genascht werden sollte jedoch nur, was man kennt.

4. Picknick und grillen
Der Aufenthalt im Wald macht hungrig. Zur Stärkung empfiehlt es sich, an einer schönen Stelle wie einem Waldspielplatz ein Picknick zu machen oder direkt eine Grillhütte zu mieten. Zur Stärkung kann auch selbst gemachtes Stockbrot über dem Lagerfeuer gebacken werden.

5. Sich mit Fernglas und Lupe auf Tiersuche begeben

In Online-Shops sowie im Fachhandel gibt es Kindersets mit Fernglas, Kompass und Lupe. Damit können sich kleine Naturforscherinnen und -forscher im Wald auf die Suche begeben, ohne die Tierwelt zu erschrecken oder zu vertreiben.

6. Erlebnispfade erkunden
Auf speziellen Walderlebnispfaden wird man durch Schilder von Station zu Station begleitet. Dort wartet viel Neues und Wissenswertes über den Lebensraum Wald.

Foto: DJD/PEFC

Unternehmer vor Ort: Anika's Floristik Affinghausen

Anika Wessollek
FLORISTIK

Affinghausen.
2019 bot sich mir die Gelegenheit mich Selbständiger zu machen. So das ich am 01.12.2019 meinen eigenen Laden eröffnete.



Wir bieten unseren Kunden eine breit gefächerte Palette von verschiedenen

Waren und Dienstleistungen an. Von wunderschön arrangierten Blumensträußen und liebevoll bepflanzten Blumenschalen, bis zur Dekoration für die Traumhochzeit oder würdevoll für die Beerdigung.

Ganz hoch im Kurs sind im moment unsere „Workshops“! Sei es der Frühlingkranz für die eigene Haustür oder der Jungesellinnenabschied wo z.B. Trockenblumenkränze



selbst gewickelt werden. Die Workshops können bei uns im Laden stattfinden oder wir kommen auch zu Ihnen nach Hause!
Wir geben Alles das unsere Kunden glücklich und zufrieden sind. Und auch gerne wiederkommen.

Anika's Floristik
Sudwalder Straße 207
27257 Affinghausen

Öffnungszeiten:
So. + Mo.: Geschlossen
Di.- Fr.: 8.30-12 Uhr und
14-17.30 Uhr
Sa.: 8.30-12 Uhr



Sudwalder Straße 207
27257 Affinghausen
Tel.: 04247 9194921
www.anikas-floristik.de

Stadt: Bassum

Comedy Club on Tour

mit David Werker, Sven Bensmann und Thomas Schmidt

Freitag, 14. April 2023

20 Uhr | Lüdekes Gasthaus

Eintritt 25 € (VVK 22 €) | Karten im Bürgerservice der Stadt Bassum (Tel.: 04241 84-0), in Lüdekes Gasthaus (Tel.: 04249 327) und bei Papier & Tinte (Tel.: 04241 2415)



www.bassum.de | www.comedy-nord.de

Erlebe die Wölfe!

Tägliche
Vorträge an
den Gehegen

Tägliche
Schaufütterungen

Interaktive
Dauerausstellung

Abende unter Wölfen
und Wolfs-Patenschaften

Gastronomie,
Spielplätze, Shop



wolfcenter.de

Kasernenstraße 2 · 27313 Dörverden · info@wolfcenter.de
Infos und Öffnungszeiten unter www.wolfcenter.de

Mit einer Baumbestattung die wirklich letzte Ruhe finden

Eine Urnen-Umbettung nach Ablauf der Nutzungsfrist ist nicht notwendig



(DJD). Bei der Art der Beisetzung zeichnet sich in Deutschland ein stetiger Trend zur Feuerbestattung ab: Im Jahr 2022 entschieden sich 77 Prozent der Menschen für eine Urnenbestattung, 23 Prozent für ein klassisches Erdgrab. Das teilt die Gütegemeinschaft Feuerbestattungsanlagen mit. Doch was passiert eigentlich mit Ruhestätte und Urne, wenn die Jahre ins Land gehen?

Auf das Material kommt es an. Um diese Frage zu beantworten, sind zwei Dinge von Bedeutung. Erstens ist wichtig, welche Art von Urne verwendet wurde. Zweitens, welche Nutzungs- und Ruhezeit für das Grab gelten. Zur Erklärung: In der Vergangenheit waren Urnen meistens aus Kunststoff, Keramik oder Metall und nicht abbaubar. Auch heute gibt es noch diese Urnen-Variante. Urnen verbleiben mindestens für die Dauer der vereinbarten Nutzungsfrist in der Erde beziehungsweise an ihrem Platz in einer Urnenwand. Die Nutzungsfrist wird von der jeweiligen Friedhofsatzung festgelegt und beträgt in der Regel zwischen zehn und 30 Jahren. Ist diese Zeit abgelaufen, wird die Urne der Urnenwand entnommen und auch dem Grab, falls sie aus nicht abbaubarem Material ist. Die Asche wird dann meistens in ein anonymes Sammelgrab gestreut. Anders ist es bei biologisch abbaubaren Modellen, die beispielsweise bei einer Baumbestattung in einem Bestattungswald vorgeschrieben sind. Je nach Bodenbeschaffenheit wird eine solche Urne innerhalb von etwa fünf Jahren auf natürlichem Wege abgebaut. Die enthaltene Asche geht dabei vollständig in den Waldboden über.

mit einer Ruhezeit von 15 bis 30 Jahren ist die biologisch abbaubare Urne nach Ablauf nicht mehr vorhanden. Es muss kein Grab aufgelöst werden und die Verstorbenen finden hier tatsächlich ihre letzte Ruhe. Unter www.friedwald.de kann man kostenloses Informationsmaterial zu diesem Thema anfordern. Alle FriedWald Standorte sind nach öffentlichem Recht genehmigte Friedhöfe in kirchlicher oder kommunaler Trägerschaft und haben dadurch Bestand.

Letzte Ruhe ohne Umbettung

Der Anbieter FriedWald beispielsweise gewährt beim Kauf eines Baumes mit zwei Urnenplätzen eine Nutzungsdauer von bis zu 99 Jahren ab Eröffnung eines Waldes. Auch beim Erwerb eines Grabrechtes

Foto: DJD/Friedwald

Baum-Problem?

Schmädeke

... beschneidet, klettert und fällt.

Totes Holz ausschneiden, Kronen in Form bringen oder Problembäume sicher fällen: Wir kümmern uns um ALLE Bäume – schnell, sauber und zuverlässig.

Schmädeke

Gartenbau / Gartenpflege / Kaminholz

Telefon 04257-267 / www.gartenbau-schmaedeke.de

Warum das Vorlesen so wichtig ist

Kinderbuchtip: Von Brüdern, Bootsfahrten und Wurmboxbau

(DJD). Kinder, denen regelmäßig vorgelesen wird, profitieren schon früh von einem großen Wortschatz. „Das große Vorlesebuch von Lenny und Luka“ (ISBN: 978-3-347-86218-0) vereint drei Geschichten in einem Band.

Hier erleben zwei Brüder gemeinsam mit ihrem Papa verschiedene Abenteuer: Lenny und Luka bauen zusammen eine Wurmbox, retten sich aus einer Seenot und lernen,



wie es doch noch gelingt, sich nach dem großen Geschwisterstreit wieder zu vertragen. Alle Geschichten sind bunt illustriert von Esther Schmidt und mit liebevollen Details zum Entdecken auf den zweiten Blick versehen. Eine Anleitung zum Bau einer eigenen Wurmbox rundet das Buch ab. Unter www.kinderbuch-zum-vorlesen.de gibt es Hintergrundinfos zur Entstehung der Geschichten.

Foto: DJD/www.kinderbuch-zum-vorlesen.de

Am besten ausgewogen

Starkes Salzsparen kann gesundheitlich riskant sein



Dosis von zwölf Gramm täglich nicht überschritten. Um auf der sicheren Seite zu sein, wählt man am besten einen Mittelweg: nicht zu viel, aber auch nicht zu wenig Salz. Wer frisch kocht, Fertigprodukte vermeidet und sich zudem regelmäßig bewegt, tut bereits einiges für seine Gesundheit. Das Nachsalzen am Tisch dürfte dann kein Problem sein. Zu einer ausgewogenen Ernährung gehören etwa frische Kräuter und Gemüse, zuckerarmes Obst, Hülsenfrüchte, naturbelassenes Fleisch und Geflügel, Magerquark und Joghurt, Kartoffeln, Nudeln und Reis. Wichtig zu wissen ist, dass Salz vor allem in verarbeiteten Lebensmitteln steckt.

Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/ Getty Images/pixelfit

(DJD). Ohne Salz kann der Mensch nicht leben. Kochsalz und insbesondere das darin enthaltene Natrium sind essenziell für unsere Gesundheit und steuern viele unserer Körperfunktionen. Dennoch raten Gesundheits- und Ernährungsorganisationen regelmäßig dazu, den täglichen Salzkonsum zu drosseln, um einem Bluthochdruck sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. Ist das nötig? Kanadische Forscher sehen solche generellen Empfehlungen jedenfalls kritisch.

Warnung vor voreiligen Ernährungsempfehlungen Laut einer groß angelegten internationalen Studie der renommierten Wissenschaftler Professor Dr. Andrew Mente und Pro-

fessor Dr. Salim Yusuf nehmen die Menschen weltweit täglich drei bis fünf Gramm Natrium zu sich. Das entspricht 7,5 bis 12,5 Gramm Kochsalz. In diesem Bereich der Salzzufuhr scheint das Herz-Kreislauf-Risiko am geringsten zu sein, berichten die Forscher. Damit ist die Kochsalzzufuhr jedoch deutlich höher als von den Ernährungs- und Gesundheitsorganisationen empfohlen. Die WHO etwa empfiehlt, nicht mehr als fünf Gramm Salz pro Tag zu sich zu nehmen. Oft heißt es: „Je weniger, desto besser“. Wissenschaftliche Belege für diese Annahme gibt es bislang laut Mente und Yusuf jedoch nicht. Wer massiv zu viel Kochsalz zu sich nimmt, steigere sein Ri-

siko der Entwicklung von Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wer jedoch seinen Kochsalzverzehr zu stark drosselt, gehe das gleiche Risiko ein. Denn auch bei einer zu geringen Kochsalzzufuhr nehme die Gefahr der Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu. Unter www.vks-kalisalz.de erfährt man, welche Rolle Salz für die Gesundheit spielt

Zu unverarbeiteten Lebensmitteln greifen

Aus den Ergebnissen ihrer Untersuchungen folgern die Wissenschaftler, dass eine Begrenzung der Salzdosis für die meisten Regionen der Welt nicht nötig ist. In Europa etwa wird laut Studie die zulässige


BEDACHUNGEN GMBH
WOLFGANG SCHMIDT
MEISTERBETRIEB

Inh.
Till Stubbmann
Zimmerer- & Dachdeckermeister
Hindenburgstraße 16a
27211 Bassum

Telefon: 04241/ 2429
Mail: info@schmidt-bedachung-gmbh.de



Trotz Blasenschwäche zwei Liter am Tag trinken

Beim Verzicht auf regelmäßiges Trinken werden die Gesundheitsprobleme größer

DJD). Das Problem beginnt bei vielen Frauen in den Wechseljahren, bei Männern mit einer vergrößerten Prostata: Plötzlich tröpfelt die Blase, wenn man niest oder etwas Schweres hebt. Doch häufig schämen sich die Menschen, über ihre Inkontinenz zu reden. Betroffene bleiben lieber zu Hause, wenn die Kollegen einen Ausflug machen. Und bei Grillpartys mit Freunden halten sie sich den ganzen Abend an einem Glas Wasser, Wein oder Bier fest – um bloß nicht zu oft auf die Toilette gehen zu müssen. Häufig kommt das Problem erst bei einer Routineuntersuchung zur Sprache, wenn sie dem Hausarzt schildern, wie sie versuchen, den Harnrang mit geringen Trinkmengen in den Griff zu bekommen. Weniger trinken bei Blasenschwäche? Das kann allerdings ein fataler Fehler sein.

Flüssigkeitsmangel reizt die Blase

Denn zu denken, dass die Inkontinenz zurückgeht, wenn man weniger trinkt, ist grundlegend falsch. Das Gegenteil ist der Fall: Bekommen die Nieren zu wenig Flüssigkeit, produzieren sie besonders hoch

konzentrierten Urin, der die Blase reizt. Eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme verhindert zudem, dass Schadstoffe aus dem Körper ausgespült werden. Harnleiter, Harnröhre und Blase sind sehr viel anfälliger für Infektionen, die für eine Dranginkontinenz verantwortlich sein können. Statt nicht zu trinken, kommt es vielmehr auf das richtige Trinken an. Dazu zählt zunächst die ausreichende Menge an Flüssigkeit. Betroffene sollten trotz Blasenschwäche 1,5 Liter, besser noch zwei Liter Flüssigkeit pro Tag zu sich nehmen. Wer auf regelmäßiges Trinken achtet und ein dezentes Hygieneprodukt nutzt, kann trotz Blasenschwäche ein aktives Leben führen. Von Ontex beispielsweise gibt es unter der Marke iD Hygieneprodukte, die auf unterschiedliche Grade der Inkontinenz abgestimmt sind - mehr Infos finden Betroffene unter www.inkontinenz.de/hilfe. Über eine kostenfreie Hotline kann man sich zudem wertvolle Ratschläge zum passenden Hygieneprodukt holen.

Das „Richtige“ trinken Auch was man trinkt, hat großen Einfluss auf den



Harndrang. So haben Kaffee, schwarzer und grüner Tee, Alkohol sowie kohlenstoffhaltige Getränke eine harntreibende Wirkung. Hier sollte man den Verzehr zumindest einschränken. Wasser, Rooibostee und Saftschor-

len sind dagegen blaseschonend. Doch nicht nur was, sondern auch wann man die Flüssigkeit trinkt, ist entscheidend für das Wohlbefinden. Schon morgens nach dem Aufstehen sollte man mit dem Trinken beginnen und die Flüssigkeit über den Tag

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

STÄRKER als Gewalt
stärker-als-gewalt.de

ZUHAUSE NICHT SICHER?

Sind Sie akut von Gewalt zuhause betroffen oder kennen Sie jemanden, der von Gewalt betroffen ist?

Hier finden Sie alle wichtigen Infos dazu, was Sie tun können und wo Sie Hilfe finden:

stärker-als-gewalt.de

34. Varreler Fahrradflohmärkte

Sa. 15.04.23 - 14:00 - 17:00 Uhr | Gutsscheune Varrel / Stuhr

Stuhr., Der traditionelle Varreler Fahrradflohmärkte startet nach der dreijährigen Corona-Pause mit dem bewährten Konzept wieder durch.

Am Samstag, 15. April 2023 findet nach dreijähriger Coronapause der traditionelle 34. Fahrradflohmärkte der SPD-Stuhr statt. Veranstaltungsort ist wieder die Varreler Guts-

scheune in Stuhr-Varrel. In der Zeit vom 14:00 bis 17:00 Uhr können dort Fahrräder und Fahrradzubehör ver- und gekauft werden. Bürgerinnen und Bürger, Jugendliche und Kinder können ohne vorherige Anmeldung teilnehmen. Eine Standgebühr wird nicht erhoben. Professionelle Händler sind nicht erwünscht, um so der Veranstaltung einen nachbarschaftlichen und familiären Rahmen zu geben.

Für Kaffee und selbst gebackenen Kuchen ist gesorgt.

Der ADFC bietet die Codierung des neu gekauften Fahrrades an und gibt wertvolle Tipps Rund um das Thema Fahrrad. Für die Codierung ist ein Personalausweis erforderlich. Der Flohmärkte hat das Ziel, das Fahrradfahren als umweltfreundliche und gesundheitsfördernde Alternative zum Automobilverkehr zu fördern.

Ein Sound der lächelt, flucht und lebt!

THE CRYPTEX + Support am 14.04.23 im Kulturhaus B.O. Asendorf

Asendorf. THE CRYPTEX machen seit Beginn 2009 dank dieser Qualitäten immer wieder in etablierten Musikfachmagazinen und auf internationalen Bühnen auf sich aufmerksam, wodurch sie eine immer größer werdende Fanbase und starke Medien, sowie Live-Präsenz in ganz Deutschland und großen Teilen Europas verbuchen können. Nach über 300 Konzerten in 23 Ländern, unter anderem als Support für Bands wie Pain of Salvation, Threshold, Alice Cooper, der ersten USA-Konzertreise im Februar 2017, eigener Headliner-Tourneen, sowie den von Fans und Kritikern eupho-

risch gefeierten Albumveröffentlichungen seit dem bahnbrechenden Debut im Jahr 2011, hat sich diese außergewöhnliche Formation vor allem aufgrund ihrer extrem mitreißenden Shows ein unverwundliches Standbein in Europas Live-Sektor erarbeitet. THE CRYPTEX stehen mit ihrer „konsequent und aus Überzeugung zwischen allen Stühlen stehenden“ Musik für ein klares und heutzutage seltenes Alleinstellungsmerkmal: EIGENE, ZEITLOSE ORIGINALMUSIK. Kreiert von den zwei Masterminds Simon Moskon, André-Jean-Henri Mertens und Tausendsassa David Silesu.

POLARLICHT
Kälte | Klima | Lüftung

**JETZT BEWERBEN!
DEIN COOLER START
IN DIE ZUKUNFT!**

Wir bilden aus zur/zum:
► **Mechatroniker/in für
Kälte- und Klimatechnik**

Polarlicht GmbH | 27211 Bassum
T 04241 69070 | www.polarlicht-gmbh.de





Ole Lehmann



Andreas Weber

SUMMER SPECIAL Open Air
BASSUM

Fragen Sie nach
unserem Gruppenticket
ab 6 Personen!
Tel. 04242 - 97 00 227



Jacky Feldmann



John Doyle

Fr. 11. August 2023

Event Hof Sommer • Blumenstraße 1 - 27211 Bassum
Einlass: 18:30 Uhr | Beginn: 20:00 Uhr | Ende 22:45 Uhr
Karten 25 € (Freie Platzwahl)
bei Tredy Bassum (Bremer Straße), Papier & Tinte (Lindenmarkt)
www.eventim.de, www.dasticket.haus und Tel. 04241 - 97 00 227

Flohmarkt Bassum

Verkaufszeit
8 - 15 Uhr

Getränke & Imbiss



Sa. 12.08.2023

Event Hof Sommer
Blumenstraße 1 | 27211 Bassum

**Jetzt anmelden und Standplatz sichern:
Tel. 04241 - 97 00 227**

Der Hosenprofi

Alle Längen & Größen



www.jeans-wolf.de
...mehr als nur Hosen!

**Gewerbegebiet:
27313 Dörverden-Hülsen**

Telefon (04239) 681



Bassumer Bücherzwerge



Eine Lesekrabbelgruppe für Kinder
von 1-3 Jahren mit Begleitperson

Am 2. Mittwoch im Monat
von 15.30 bis 16.30 Uhr






DU SPRÜHST VOR IDEEN?

Dann starte bei uns deine
Ausbildung als:

- MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER*IN**
Fachrichtung Metalltechnik
- KONSTRUKTIONSMECHANIKER*IN**
Fachrichtung Feinblechtechnik
- FACHKRAFT FÜR METALLTECHNIK**
Fachrichtung Konstruktionstechnik
- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK**
- FACHLAGERIST*IN**
- INDUSTRIEKAUFMANN/FRAU**

**BEWIRB DICH HIER.
EINFACH & SCHNELL.**

KMH-KAMMANN
METALLBAU GMBH
Industriestraße 13 · 27211 Bassum
Tel. +49 (0)4241 9390 0



www.kmh.net/ausbildung





SCHÄFER
IMMOBILIEN &
SACHVERSTÄNDIGENBÜRO
GmbH & Co. KG

**Sie möchten Ihre
Immobilie verkaufen?**

Wir übernehmen das gern für Sie!

**Objektbewertung durch
einen Sachverständigen!**

Tel.: 0 42 41-921 800
www.immobilien-schaefer.de